

MESES: ABRIL'26

CENTRE EDUCATIU: IAUSA ADAPTACIO SENSE GLUTEN



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA			1 Macarrons S/G amb saltejat de verdures (5,6) Cuixa de pollastre amb ceba i poma Plàtan	2 Brocoli, pastanaga i carbassó al vapor Filet de pollastre amb verdures Fruita variada	3 FESTIU
2. SETMANA	6 FESTIU	7 Pasta S/G amb napolitana (5,6) Cua de bacallà al forn (2,3,4) Amanida verda logurt ECO (7)	8 Bròcoli, pastanaga pèsols al vapor Truita de patata (5) Amanida de tomàquet Poma ECO	9 Arròs integral amb saltejat de verdures Cuixa de pollastre amb prunes (9) Amanida verda Taronia	10 Llenties amb patata S/G Hamburguesa casolana de vedella i porc Tomàquet gratinat Fruita variada
3. SETMANA	13 Arròs llarg amb formatge i sofregit d'alls (7) Cigrons amb salsa de verdures Amanida verda logurt ECO (7)	14 Macarrons S/G amb salsa carbonara (5,6,7) Truita d'espínacs (5) Tomàquet amb orenga Poma ECO	15 Crema de carbassa, pastanaga i porro Cap de llom guisat Bròcoli vapor i Pastanaga Plàtan	16 Fesols guisats amb tomàquet Hamburguesa casolana de pollastre Amanida verda Taronia	17 Puré de patata i formatge (7) Cua de bacallà amb panses (2,3,4,9) Amanida verda Fruita variada
4. SETMANA	20 Pasta S/G amb bolonyesa de verdures (5,6) "Finguers" verdures Bròcoli vapor Poma ECO	21 Trinxat amb verdura ECO de temporada Pollastre amb herbes i poma Amanida verda logurt ECO	22 Arròs integral amb alfàbrega i formatge (7) Truita a la francesa amb pernil dolç (5,6,7) Amanida de tomàquet Pera	23 Crema de pastanaga, porro i coliflor Llom rostit al forn Patata al forn Macedònia amb maduixes	24 Cigrons amb espínacs Filet de lluç al forn amb all i julivert (2,3,4) Amanida verda Plàtan
5. SETMANA	27 Arròs llarg amb ceba i pebrot vermell Truita de carbassó amb ceba i patata (5) Tomàquet amb orenga logurt ECO	28 Espagueti S/G amb oli d'alls i formatge (5,6,7) Pollastre a la catalana (9) Amanida verda	29 Fesols amb samfaina Filet de lluç al forn (2,3,4) Pastanaga i brocoli vapor Taronia	30 Crema de coliflor, poma i porro Croquetes S/G (2,3,4,5,7) Fruita variada	1 FESTIU

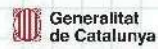
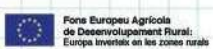
T'INFORMEM
Amanim amb:
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, pa integral cada dia. Ous de proximitat, Poma ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant. Vedella ECO de Coopyrene
L'aviram és de pollastres Guiu, tota la pasta blanca és Ecològica i logurt de proximitat i ECO de la Reula
www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol.luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



MESES: ABRIL'26

CENTRE EDUCATIU: IAUSA ADAPTACIÓ SENSE PEIX



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
			Macarrons integrals amb 1 saltejat de verdures (1,5,7 i sèsam) Cuixa de pollastre amb ceba i poma Plàtan	Brocoli, pastanaga i 2 carbassó al vapor Lasanya de carn amb beixamel (1,5,6,7) Fruita variada	FESTIU 3
	FESTIU 6	Pasta ECO amb 7 napolitana (1,5 i sèsam) Filet de pollo Amanida verda logurt ECO (7)	Bròcoli, pastanaga 8 pèsols al vapor Truita de patata (5) Amanida de tomàquet Poma ECO	Arròs integral amb 9 saltejat de verdures Cuixa de pollastre amb prunes (9) Amanida verda Taronia	Llenties amb patata (1) 10 Hamburguesa casolana de vedella i porc Tomàquet gratinat
	Arròs llarg amb 13 formatge i sofregit d'alls (7) Cigrons amb salsa de verdures Amanida verda logurt ECO (7)	Macarrons integrals amb 14 salsa carbonara (1,5,6,7) Truita d'espínacs (5) Tomàquet amb orenga Poma ECO	Crema de carbassa, 15 pastanaga i porro Cap de llom guisat Bròcoli vapor i Pastanaga Plàtan	Fesols guisats amb 16 tomàquet Hamburguesa casolana de pollastre Amanida verda Taronia	Puré de patata 17 i formatge (7) Salsitxa de porc Amanida verda Fruita variada
	Pasta ECO amb 20 bolonyesa de verdures (1,6, mostassa) Hamburguesa vegetal (1,7) Bròcoli vapor	Trinxat amb verdura 21 ECO de temporada Pollastre amb herbes i poma Amanida verda logurt ECO	Arròs integral amb 22 alfàbrega i formatge (7) Truita a la francesa amb pernil dolç (5,6,7) Amanida de tomàquet Pera	Crema de pastanaga, 23 porro i coliflor Llom rostit al forn Patata al forn Macedònia amb maduixes	Cigrons amb espínacs 24 "Finguers" vegetals Amanida verda Plàtan
	Arròs llarg amb ceba 27 i pebrot vermell Truita de carbassó amb ceba i patata (5) Tomàquet amb orenga logurt ECO	Espagueti integral amb 28 oli d'alls i formatge (1,5,7 i mostassa) Pollastre a la catalana (9) Amanida verda	Fesols amb samfaina 29 Salsitxa de porc Pastanaga i brocoli vapor Taronja	Crema de coliflor, poma 30 i porro Canelons de rostit amb beixamel (1,5,6,7) Fruita variada	FESTIU 1

T'INFORMEM
Amanim amb:
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, pa integral cada dia. Ous de proximitat, Poma ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant. Vedella ECO de Coopyrene
L'aviram és de pollastres Guiu, tota la pasta blanca és Ecològica i logurt de proximitat i ECO de la Reula
www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol.luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

MES: ABRIL'26

CENTRE EDUCATIU: IAUSA MENÚ CULTURAL



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		Macarrons integrals amb 1 saltejat de verdures (1,5,7 i sèsam) Cuixa de pollastre amb ceba i poma Plàtan	Brocoli, pastanaga i 2 carbassó al vapor Filet de pollo amb salsa Fruita variada	FESTIU 3
FESTIU 6	Pasta ECO amb 7 napolitana (1,5 i sèsam) Bunyols de bacallà (de l'1 al 7) Amanida verda logurt ECO (7)	Bròcoli, pastanaga 8 pèsols al vapor Truita de patata (5) Amanida de tomàquet Poma ECO	Arròs integral amb 9 saltejat de verdures Cuixa de pollastre amb prunes (9) Amanida verda Taronia	Llenties amb patata (1) 10 Hamburguesa casolana de pollastre Tomàquet gratinat Fruita variada
Arròs llarg amb 13 formatge i sofregit d'alls (7) Cigrons amb salsa de verdures Amanida verda logurt ECO (7)	Macarrons integrals amb 14 salsa napolitana (1,5,6) Truita d'espínacs (5) Tomàquet amb orenga Poma ECO	Crema de carbassa, 15 pastanaga i porro Filet de pollo amb salsa Bròcoli vapor i Pastanaga Plàtan	Fesols guisats amb 16 tomàquet Hamburguesa casolana de pollastre Amanida verda Taronia	Puré de patata 17 i formatge (7) Cua de bacallà amb panses (2,3,4,9) Amanida verda Fruita variada
Pasta ECO amb 20 bolonyesa de verdures (1,6, mostassa) Hamburguesa vegetal (1,7) Bròcoli vapor	Trinxat amb verdura 21 ECO de temporada Pollastre amb herbes i poma Amanida verda logurt ECO	Arròs integral amb 22 alfàbrega i formatge (7) Truita a la francesa amb formatge (5,7) Amanida de tomàquet Pera	Crema de pastanaga, 23 porro i coliflor Filet de pollo amb salsa Patata al forn Macedònia amb maduixes	Cigrons amb espínacs 24 Filet de lluç al forn amb all i julivert (2,3,4) Amanida verda Plàtan
Arròs llarg amb ceba 27 i pebrot vermell Truita de carbassó amb ceba i patata (5) Tomàquet amb orenga logurt ECO	Espagueti integral amb 28 oli d'alls i formatge (1,5,7 i mostassa) Pollastre a la catalana (9) Amanida verda	Fesols amb samfaina 29 Seitó amb tempura (de l'1 al 7) Pastanaga i brocoli vapor Taronja	Crema de coliflor, poma 30 i porro Canelons de pollastre amb beixamel (1,5,6,7) Fruita variada	FESTIU 1

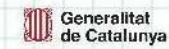
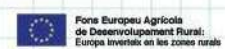
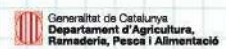
T'INFORMEM
Amanim amb:
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, pa integral cada dia. Ous de proximitat, Poma ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant. Vedella ECO de Coopyrene
L'aviram és de pollastres Guiu, tota la pasta blanca és Ecològica i logurt de proximitat i ECO de la Reula
www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol.luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



MES: ABRIL'26

CENTRE EDUCATIU: IAUSA ADAPTACIÓ
OVOLACTEOVEGETARIANS



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA			Macarrons integrals amb 1 saltejat de verdures (1,5,7 i sèsam) Seitan amb ceba i poma (1,6) Plàtan	Brocoli, pastanaga i 2 carbassó al vapor Hamburguesa vegetal (1,7) Fruita variada	FESTIU 3
2. SETMANA	FESTIU 6	Pasta ECO amb 7 napolitana (1,5 i sèsam) Falafel (1) Amanida verda logurt ECO (7)	Bròcoli, pastanaga 8 pèsols al vapor Trita de patata (5) Amanida de tomàquet Poma ECO	Arròs integral amb 9 saltejat de verdures Seitan amb prunes (1,6,9) Amanida verda Taronia	Llenties amb patata (1) 10 Hamburguesa vegetal (1,7) Tomàquet gratinat Fruita variada
3. SETMANA	Arròs llarg amb 13 formatge i sofregit d'alls (7) Cigrons amb salsa de verdures Amanida verda logurt ECO (7)	Macarrons integrals amb 14 salsa napolitana (1,5,6) Trita d'espínacs (5) Tomàquet amb orenga Poma ECO	Crema de carbassa, 15 pastanaga i porro Tofu amb salsa (1,6 i sèsam) Bròcoli vapor i Pastanaga	Fesols guisats amb 16 tomàquet Hamburguesa vegetal (1,7) Amanida verda Taronia	Purè de patata 17 i formatge (7) Seitan amb panses (1,6,9) Amanida verda Fruita variada
4. SETMANA	Pasta ECO amb 20 bolonyesa de verdures (1,6, mostassa) Hamburguesa vegetal (1,7) Bròcoli vapor	Trinxat amb verdura 21 ECO de temporada Tofu amb herbes i poma (1,6 i sèsam) Amanida verda logurt ECO	Arròs integral amb 22 alfàbrega i formatge (7) Trita a la francesa amb formatge (5,7) Amanida de tomàquet Pera	Crema de pastanaga, 23 porro i coliflor Seitan amb salsa (1,6) Patata al forn Macedònia amb maduixes	Cigrons amb espínacs 24 "fingers" de verdures Amanida verda Plàtan
5. SETMANA	Arròs llarg amb ceba 27 i pebrot vermell Trita de carbassó amb ceba i patata (5) Tomàquet amb orenga logurt ECO	Espagueti integral amb oli 28 d'alls (1,5,7 i mostassa) Tofu amb panses i tomàquet (1,6,9) Amanida verda Poma ECO	Fesols amb samfaina 29 Falafel (1) Pastanaga i brocoli vapor Taronja	Crema de coliflor, poma 30 i porro Croquetes d'espínacs (de l'1 al 7) Fruita variada	FESTIU 1

T'INFORMEM
Amanim amb:
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, pa integral cada dia. Ous de proximitat, Poma ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant. Vedella ECO de Coopyrene
L'aviram és de pollastres Guiu, tota la pasta blanca és Ecològica i logurt de proximitat i ECO de la Reula
www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 6 Soja
- 2 Crustacis
- 7 Llet
- 3 Mol.luscs
- 8 Cacauets
- 4 Peix
- 9 Fruita seca
- 5 Ous
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

MESES: ABRIL'26

CENTRE EDUCATIU: IAUSA ADAPTACIÓ SENE LÀCTICS



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA			Macarrons integrals amb 1 saltejat de verdures (1,5 i sèsam) Cuixa de pollastre amb ceba i poma Plàtan	Brocoli, pastanaga i carbassó al vapor Filet de pollo amb verdures Fruita variada	FESTIU
2. SETMANA	FESTIU	Pasta ECO amb napolitana (1,5 i sèsam) Bacallà al forn (2,3,4) Amanida verda Compota	Bròcoli, pastanaga pèsols al vapor Truita de patata (5) Amanida de tomàquet Poma ECO	Arròs integral amb saltejat de verdures Cuixa de pollastre amb prunes (9) Amanida verda Taronia	Llenties amb patata (1) Hamburguesa casolana de vedella i porc Tomàquet
3. SETMANA	Arròs llarg amb i sofregit d'all Cigrons amb salsa de verdures Amanida verda Compota	Macarrons integrals amb salsa napolitna (1,5,6) Truita d'espínacs (5) Tomàquet amb orenga Poma ECO	Crema de carbassa, 15 pastanaga i porro Cap de llom guisat Bròcoli vapor i Pastanaga Plàtan	Fesols guisats amb 16 tomàquet Hamburguesa casolana de pollastre Amanida verda Taronia	Purè de patata Cua de bacallà amb panses (2,3,4,9) Amanida verda Fruita variada
4. SETMANA	Pasta ECO amb 20 bolonyesa de verdures (1,6, mostassa) "Finguers" vegetals Bròcoli vapor Poma ECO	Trinxat amb verdura 21 ECO de temporada Pollastre amb herbes i poma Amanida verda Compota	Arròs integral amb 22 alfàbrega Truita a la francesa (5,6) Amanida de tomàquet Pera	Crema de pastanaga, 23 porro i coliflor Llom rostit al forn Patata al forn Macedònia amb maduixes	Cigrons amb espínacs 24 Filet de lluç al forn amb all i julivert (2,3,4) Amanida verda Plàtan
5. SETMANA	Arròs llarg amb ceba 27 i pebrot vermell Truita de carbassó amb ceba i patata (5) Tomàquet amb orenga Compota	Espagueti integral amb 28 napolitana (1,5 i mostassa) Pollastre a la catalana (9) Amanida verda	Fesols amb samfaina 29 Filet de lluç (2,3,4) Pastanaga i brocoli vapor Taronja	Crema de coliflor, poma 30 i porro Filet de pollastre Fruita variada	FESTIU

T'INFORMEM
Amanim amb:
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, pa integral cada dia. Ous de proximitat, Poma ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant. Vedella ECO de Coopyrene
L'aviram és de pollastres Guiu, tota la pasta blanca és Ecològica i logurt de proximitat i ECO de la Reula
www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol.luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

MES: ABRIL'26

CENTRE EDUCATIU: IAUSA ADAPTACIÓ SENSE OU



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
			1 Macarrons amb saltejat de verdures (1,7) Cuixa de pollastre amb ceba i poma Plàtan	2 Brocoli, pastanaga i carbassó al vapor Filet de pollo amb verdures Fruita variada	3 FESTIU
	6 FESTIU	7 Pasta ECO amb napolitana (1,7) Cua de bacallà al forn (2,3,4) Amanida verda logurt ECO (7)	8 Bròcoli, pastanaga pèsols al vapor Salsitxa de porc Amanida de tomàquet Poma ECO	9 Arròs integral amb saltejat de verdures Cuixa de pollastre amb prunes (9) Amanida verda Taronja	10 Llenties amb patata (1) Hamburguesa casolana de vedella i porc Tomàquet gratinat
	13 Arròs llarg amb formatge i sofregit d'alls (7) Cigrons amb salsa de verdures Amanida verda logurt ECO (7)	14 Macarrons amb salsa carbonara (1,6,7) Filet de pollastre Tomàquet amb orenga Poma ECO	15 Crema de carbassa, pastanaga i porro Cap de llom guisat Bròcoli vapor i Pastanaga Plàtan	16 Fesols guisats amb tomàquet Hamburguesa casolana de pollastre Amanida verda Taronja	17 Puré de patata i formatge (7) Cua de bacallà amb panses (2,3,4,9) Amanida verda Fruita variada
	20 Pasta amb bolonyesa de verdures (1) Hamburguesa vegetal (1,7) Bròcoli vapor	21 Trinxat amb verdura ECO de temporada Pollastre amb herbes i poma Amanida verda logurt ECO	22 Arròs integral amb alfàbrega i formatge (7) Salsitxa de porc Amanida de tomàquet Pera	23 Crema de pastanaga, porro i coliflor Llom rostit al forn Patata al forn Macedònia amb maduixes	24 Cigrons amb espinacs Filet de lluç al forn amb all i julivert (2,3,4) Amanida verda Plàtan
	27 Arròs llarg amb ceba i pebrot vermell Filet de pollastre Tomàquet amb orenga logurt ECO	28 Espagueti amb oli d'alls i formatge (1,7) Pollastre a la catalana (9) Amanida verda Poma ECO	29 Fesols amb samfaina Filet de lluç (2,3,4) Pastanaga i brocoli vapor Taronja	30 Crema de coliflor, poma i porro Filet de pollo Fruita variada	1 FESTIU

T'INFORMEM

Amanim amb:
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, pa integral cada dia. Ous de proximitat, Poma ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant. Vedella ECO de Coopyrene
L'aviram és de pollastres Guiu, tota la pasta blanca és Ecològica i logurt de proximitat i ECO de la Reula

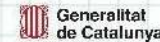
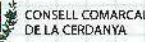
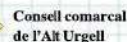
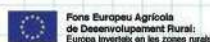
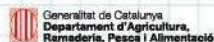
www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 6 Soja
- 2 Crustacis
- 7 Llet
- 3 Mol.luscs
- 8 Cacauets
- 4 Peix
- 9 Fruita seca
- 5 Ous
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



MESES: ABRIL'26

CENTRE EDUCATIU: IAUSA ADAPTACIÓ SENSE SOJA



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA			Macarrons amb saltejat de verdures (1,5,7 i sèsam) Cuixa de pollastre amb ceba i poma Plàtan	Brocoli, pastanaga i carbassó al vapor Filet de pollo amb verdures Fruita variada	FESTIU
2. SETMANA	FESTIU	Pasta ECO amb napolitana (1,5 i sèsam) Cua de bacallà al forn (2,3,4) Amanida verda logurt ECO (7)	Bròcoli, pastanaga pèsols al vapor Trita de patata (5) Amanida de tomàquet Poma ECO	Arròs integral amb saltejat de verdures Cuixa de pollastre amb prunes (9) Amanida verda Taronia	Llenties amb patata (1) Hamburguesa casolana de vedella i porc Tomàquet gratinat
3. SETMANA	Arròs llarg amb formatge i sofregit d'alls (7) Cigrons amb salsa de verdures Amanida verda logurt ECO (7)	Macarrons amb salsa napolitana(1,5,7) Trita d'espínacs (5) Tomàquet amb orenga Poma ECO	Crema de carbassa, pastanaga i porro Cap de llom guisat Bròcoli vapor i Pastanaga Plàtan	Fesols guisats amb tomàquet Hamburguesa casolana de pollastre Amanida verda Taronia	Puré de patata i formatge (7) Cua de bacallà amb panses (2,3,4,9) Amanida verda Fruita variada
4. SETMANA	Pasta amb bolonyesa de verdures (1) Hamburguesa vegetal de patata (1,7) Bròcoli vapor Poma ECO	Trinxat amb verdura ECO de temporada Pollastre amb herbes i poma Amanida verda logurt ECO	Arròs integral amb alfàbrega i formatge (7) Trita a la francesa amb formatge (5,7) Amanida de tomàquet Pera	Crema de pastanaga, porro i coliflor Llom rostit al forn Patata al forn Macedònia amb maduixes	Cigrons amb espínacs Filet de lluç al forn amb all i julivert (2,3,4) Amanida verda Plàtan
5. SETMANA	Arròs llarg amb ceba i pebrot vermell Trita de carbassó amb ceba i patata (5) Tomàquet amb orenga logurt ECO	Espagueti amb oli d'alls formatge (1,5,7 i mostassa) Pollastre a la catalana (9) Amanida verda	Fesols amb samfaina Filet de lluç (2,3,4) Pastanaga i brocoli vapor Taronja	Crema de coliflor, poma i porro Filet de pollo planxa Fruita variada	FESTIU

T'INFORMEM
Amanim amb:
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, pa integral cada dia. Ous de proximitat, Poma ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant. Vedella ECO de Coopyrene
L'aviram és de pollastres Guiu, tota la pasta blanca és Ecològica i logurt de proximitat i ECO de la Reula
www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol.luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

