

MES: MAIG '26

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA ALBERT VIVES



| | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|------------|---|---|---|--|---|
| 1. SETMANA | | | | | FESTIU |
| 2. SETMANA | 4 Arròs integral amb orenga Cigrons amb salsa de tomàquet i ou dur (5) logurt ECO | 5 Puré de patata i formatge (7) Salsitxa al forn amb tomàquet Poma ECO | 6 Llenties guisades (1) Trita de patata amb verdura d'acompanyament (5) Plàtan | 7 Pasta ECO amb napolitana (1,5,6 i mostassa) Cuixa de pollastre al forn Pera | 8 Patata, pèsols, tavella ECO i pastanaga Cua de bacallà amb panses (2,3,4,9) Fruita variada |
| 3. SETMANA | 11 Llenties amb verdures i bolets (1) Trita de carbassó i patata (5) Poma ECO | 12 Trinxat amb verdura ECO de temporada Croquetes de pollastre (de l'1 al 7) logurt ECO | 13 Espaguetis integrals a la carbonara (1,5,6,7 i mostassa) Filet de lluç al forn amb verdura vapor (2,3,4) Plàtan | 14 Arròs llarg amb formatge sofregit d'all (7) Estofat de pollastre Síndria | 15 Crema de coliflor, poma, porro i alfàbrega Cigrons amb tomàquet |
| 4. SETMANA | 18 Arròs integral amb saltejat de verdures Llenties amb pastanaga (1) logurt ECO | 19 Pèsols i tavella ECO Pasta ECO amb salsa bolonyesa vedella ECO (1,5,6 i mostassa) Síndria | 20 Crema de pastanaga i porro Seitó fregit (de l'1 al 7) amb patata Poma ECO | 21 Patata guisada amb costella Cuixa de pollastre al forn Plàtan | 22 Fesols a la cassola Ous farcits amb tonyina i maionesa (4,5) Fruita variada |
| 5. SETMANA | 25 Macarrons integrals amb oli d'all i formatge (1,5,6,7 i mostassa) Cigró amb tomàquet Poma ECO | 26 Arròs llarg amb ceba i pebrot vermell Mandonguilles de porc i vedella logurt ECO | 27 Trinxat de bròcoli i patata Filet de lluç al forn (2,3,4) amb tomàquet gratinat (7) | 28 Llenties amb verdures (1) Pollastre a la catalana (9) Síndria | 29 Amanida russa (4,5) Trita a la francesa amb pernil dolç i formatge (5,6,7) Fruita variada |

T'INFORMEM

Amanim amb oli verge extra d'oliva de la Coop. de la Granadella. Cada dia hi ha amanida i els dimecres un acompanyament calent. Pa integral cada dia, ous de proximitat i poma ecològica d'Ecoladevesa. Patates de Montant i vedella de Coopyrene L'aviram és de pollastres Guiu, tota la pasta blanca és Ecològica i logurt de proximitat ECO de la Reula

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol.luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

