

MESES: MAIG '26

CENTRE EDUCATIU: INSTITUT LA VALIRA



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA					FESTIU 1
2. SETMANA	4 Arròs integral amb orenga Cigrons amb salsa de tomàquet i ou dur (5) logurt ECO	5 Puré de patata i formatge (7) Salsitxa al forn amb tomàquet Poma ECO	6 Llenties guisades (1) Trita de patata amb verdura d'acompanyament (5) Plàtan	7 Pasta ECO amb napolitana (1,5,6 i mostassa) Cuixa de pollastre al forn Pera	8 Patata, pèsols, tavella ECO i pastanaga Cua de bacallà amb panses (2,3,4,9) Fruita variada
3. SETMANA	11 Llenties amb verdures i bolets (1) Trita de carbassó i patata (5) Poma ECO	12 Trinxat amb verdura ECO de temporada Croquetes de pollastre (de l'1 al 7) logurt ECO	13 Espaguetis integrals a la carbonara (1,5,6,7 i mostassa) Filet de lluç al forn amb verdura vapor (2,3,4) Plàtan	14 Arròs llarg amb formatge sofregit d'all (7) Estofat de pollastre Síndria	15 Crema de coliflor, poma porro i alfàbrega Cigró amb tomàquet Fruita variada
4. SETMANA	18 Arròs integral amb saltejat de verdures Llenties amb pastanaga (1) logurt ECO	19 Pèsols i tavella ECO Pasta ECO amb salsa bolonyesa vedella ECO (1,5,6 i mostassa) Síndria	20 Crema de pastanaga i porro Seitó fregit (de l'1 al 7) amb patata Poma ECO	21 Patata guisada amb costella Cuixa de pollastre al forn Plàtan	22 Fesols a la cassola Ous farcits amb tonyina i maionesa (4,5) Fruita variada
5. SETMANA	25 Macarrons integrals amb oli d'all i formatge (1,5,6,7 i mostassa) Cigró amb tomàquet Poma ECO	26 Arròs llarg amb ceba i pebrot vermell Mandonguilles de porc i vedella logurt ECO	27 Trinxat de bròcoli i patata Filet de lluç al forn (2,3,4) amb tomàquet gratinat (7)	28 Llenties amb verdures (1) Pollastre a la catalana (9) Síndria	29 Amanida russa (4,5) Trita a la francesa amb pernil dolç i formatge (5,6,7) Fruita variada

T'INFORMEM
 Amanim amb oli verge extra d'oliva de la Coop. de la Granadella. Cada dia hi ha amanida i els dimecres un acompanyament calent.
 Pa integral cada dia, ous de proximitat i poma ecològica d'Ecoladevesa.
 Patates de Montant i vedella de Coopyrene
 L'aviram és de pollastres Guiu, tota la pasta blanca és Ecològica i logurt de proximitat ECO de la Reula
www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol.luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

