

MES: JUNY '26

CENTRE EDUCATIU: IAUSA ADAPTACIÓ SENSE GLUTEN



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 Crema de coliflor i poma Truita de carbassó i patata (5) logurt Eco (7)	2 Pasta SG amb salsa napolitana (5,6) Filet de pollo amb salsa de llimona Poma ECO	3 Arròs integral amb alfàbrega i formatge Llenties SG amb costella Síndria	4 Cigrons amb salsa de verdures Cua de bacallà (2,3,4) amb ceba i patata Meló	5 Tavella ECO amb patata Cap de llom amb salsa Fruita variada
8 Arròs llarg amb salsa de verdures Llenties SG amb carbassó i pastanaga Poma ECO	9 Amanida de pasta SG (4,5,6) Croquetes SG de pollastre (del 2 al 7) logurt ECO (7)	10 Crema de carbassó, alfàbrega i porros Truita de patates (5) Meló	11 Cigrons a la cassola Filet de gall d'indi amb salsa Síndria	12 Amanida russa (4,5,6) Filet de lluç amb tomàquet cirera al forn (2,3,4) Fruita variada
15 Amanida de cigrons amb ou dur (5) Arròs integral amb salsa de verdures logurt ECO (7)	16 Trinxat amb brocoli (6) Filet de lluç amb salsa (2,3,4) Síndria	17 Llenties SG guisades Ous farcits amb tonyina (4,5) Meló	18 Crema freda de porros i patata Salsitxa amb fesols i tomàquet Fruita variada	19 Pasta SG amb salsa carbonara (5,6,7) Filet de pollo arrebossat (1,5,6,7) Gelats (7)
22 Arròs blanc amb alfàbrega i formatge (7) Llenties SG amb sofregit de verdures Síndria	23 Patata i tavella ECO Cuixes de pollastre amb prunes (9) logurt ECO (7)	24 FESTIU	25 Pasta SG amb napolitana (5,6) Truita a la francesa amb pernil i formatge (5,6,7) Meló	26 Mongeta blanca amb sèpia (2,3,4) Filet de peix a la planxa (2,3,4) Nectarina
29 Arròs integral amb tomàquet cirera Cigró amb salsa de verdures Síndria	30 Pasta SG amb salsa de formatge (4,5,7) Pollastre guisat Fruita variada			

T'INFORMEM

Amanim amb oli verge extra d'oliva de la Coop. de la Granadella. Cada dia hi ha amanida i un cop per setmana un acompanyament calent. Pa integral cada dia, ous de proximitat i poma ecològica d'Ecoladevesa. Patates de Montant i vedella de Coopyrene
L'aviram és de pollastres Guiu, tota la pasta blanca és Ecològica i logurt de proximitat ECO de la Reula

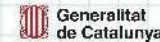
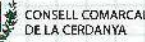
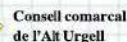
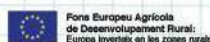
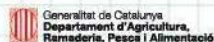
www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol.luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



MES: JUNY '26

CENTRE EDUCATIU: IAUSA ADAPTACIÓ
OVOLACTEOVEGETARIANS



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1 Crema de coliflor i poma Trita de carbassó i patata (5) logurt Eco (7)	2 Pasta ECO amb salsa napolitana (1,5,6 i mostassa) Tofu amb salsa de llimona (1,6 i sèsam) Poma ECO	3 Arròs integral amb alfàbrega i formatge Llenties amb verdures (1) Síndria	4 Cigrons amb salsa de verdures Nuggets de brocoli (1,5,7) Meló	5 Tavella ECO amb patata Seitan amb salsa (1,6) Fruita variada
8 Arròs llarg amb salsa de verdures Llenties amb carbassó i pastanaga (1) Poma ECO	9 Amanida de pasta ECO (1,4,5,6, i mostassa) Croquetes d'espínacs (de l'1 al 7) logurt ECO (7)	10 Crema de carbassó, alfàbrega i porros Trita de patates (5) Meló	11 Cigrons a la cassola Tofu amb salsa (1,6 i sèsam) Síndria	12 Amanida russa (5,6) Hamburguesa vegetal (1,7) Fruita variada
15 Amanida de cigrons amb ou dur (5) Arròs integral amb salsa de verdures logurt ECO (7)	16 Trinxat vegetal amb brocoli Trita a la francesa (5) Síndria	17 Llenties guisades (1) Ous amb maionesa i amanida (4,5) Meló	18 Crema freda de porros i patata Seitan fesols i tomàquet (1,6) Fruita variada	19 Pasta eco amb salsa napolitana (1,5,6) Tofu arrebossat (1,5,6 i sèsam) Gelats (7)
22 Arròs blanc amb alfàbrega i formatge (7) Llenties amb sofregit de verdures (1) Síndria	23 Patata i tavella ECO Seitan amb prunes (1,6,9) logurt ECO (7)	24 FESTIU	25 Pasta integral amb napolitana (1,5,6 i mostassa) Trita a la francesa amb formatge (5,7) Meló	26 Mongeta blanca amb verdures Nuggets de brocoli (1,5,7) Nectarina
29 Arròs integral amb tomàquet cirera Cigró amb salsa de verdures Síndria	30 Pasta Eco amb salsa de formatge (1,5,6,7 i mostassa) Tofu amb salsa (1,6 i sèsam) Fruita variada			

T'INFORMEM
Amanim amb oli verge extra d'oliva de la Coop. de la Granadella. Cada dia hi ha amanida i un cop per setmana un acompanyament calent. Pa integral cada dia, ous de proximitat i poma ecològica d'Ecoladevesa. Patates de Montant i vedella de Coopyrene
L'aviram és de pollastres Guiu, tota la pasta blanca és Ecològica i logurt de proximitat ECO de la Reula
www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol.luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

MES: JUNY '26

CENTRE EDUCATIU: IAUSA ADAPTACIÓ SENSE FRUITA SECA



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA	1 Crema de coliflor i poma Truita de carbassó i patata (5) logurt Eco (7)	2 Pasta ECO amb salsa napolitana (1,5,6 i mostassa) Filet de pollo amb salsa de llimona Poma ECO	3 Arròs integral amb alfàbrega i formatge Llenties amb costella (1) Síndria	4 Cigrons amb salsa de verdures Cua de bacallà (2,3,4) amb ceba i patata Meló	5 Tavella ECO amb patata Cap de llom amb salsa Fruita variada
2. SETMANA	8 Arròs llarg amb salsa de verdures Llenties amb carbassó i pastanaga (1) Poma ECO	9 Amanida de pasta ECO (1,4,5,6, i mostassa) Croquetes de pollastre (de l'1 al 7) logurt ECO (7)	10 Crema de carbassó, alfàbrega i porros Truita de patates (5) Meló	11 Cigrons a la cassola Filet de gall d'indi amb salsa Síndria	12 Amanida russa (4,5,6) Filet de lluç amb tomàquet cirera al forn (2,3,4) Fruita variada
3. SETMANA	15 Amanida de cigrons amb ou dur (5) Arròs integral amb salsa de verdures logurt ECO (7)	16 Trinxat amb brocoli (6) Filet de lluç amb salsa (2,3,4) Síndria	17 Llenties guisades (1) Ous farcits amb tonyina (4,5) Meló	18 Crema freda de porros i patata Salsitxa amb fesols i tomàquet Fruita variada	19 Pasta eco amb salsa carbonara (1,5,6,7) Filet de pollo arrebossat (1,5,6,7) Gelats (7)
4. SETMANA	22 Arròs blanc amb alfàbrega i formatge (7) Llenties amb sofregit de verdures (1) Síndria	23 Patata i tavella ECO Cuixes de pollastre amb salsa logurt ECO (7)	24 FESTIU	25 Pasta integral amb napolitana (1,5,6 i mostassa) Truita a la francesa amb pernil i formatge (5,6,7) Meló	26 Mongeta blanca amb sèpia (2,3,4) Filet de peix a la romana (1,2,3,4,5) Nectarina
5. SETMANA	29 Arròs integral amb tomàquet cirera Cigró amb salsa de verdures Síndria	30 Pasta Eco amb salsa de formatge (1,5,6,7 i mostassa) Pollastre guisat Fruita variada			

T'INFORMEM

Amanim amb oli verge extra d'oliva de la Coop. de la Granadella. Cada dia hi ha amanida i un cop per setmana un acompanyament calent. Pa integral cada dia, ous de proximitat i poma ecològica d'Ecoladevesa. Patates de Montant i vedella de Coopyrene

L'aviram és de pollastres Guiu, tota la pasta blanca és Ecològica i logurt de proximitat ECO de la Reula

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol.luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

MES: JUNY '26

CENTRE EDUCATIU: IAUSA ADAPTACIÓ SENSE LÀCTICS



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1 Crema de coliflor i poma Truita de carbassó i patata (5) Compota de poma	2 Pasta ECO amb salsa napolitana (1,5,6 i mostassa) Filet de pollo amb salsa de llimona Poma ECO	3 Arròs integral amb alfàbrega i formatge Llenties amb costella (1) Síndria	4 Cigrons amb salsa de verdures Cua de bacallà (2,3,4) amb ceba i patata Meló	5 Tavella ECO amb patata Cap de llom amb salsa Fruita variada
8 Arròs llarg amb salsa de verdures Llenties amb carbassó i pastanaga (1) Poma ECO	9 Amanida de pasta ECO (1,4,5,6, i mostassa) Pollastre arrebossat (1,5) Compota de poma	10 Crema de carbassó, alfàbrega i porros Truita de patates (5) Meló	11 Cigrons a la cassola Filet de gall d'indi amb salsa Síndria	12 Amanida russa (4,5,6) Filet de lluç amb tomàquet cirera al forn (2,3,4) Fruita variada
15 Amanida de cigrons amb ou dur (5) Arròs integral amb salsa de verdures Compota de poma	16 Trinxat amb brocoli (6) Filet de lluç amb salsa (2,3,4) Síndria	17 Llenties guisades (1) Ous farcits amb tonyina (4,5) Meló	18 Crema freda de porros i patata Salsitxa amb fesols i tomàquet Fruita variada	19 Pasta eco amb salsa de tomàquet (1,5,6) Filet de pollo arrebossat (1,5) Gelats
22 Arròs blanc amb alfàbrega Llenties amb sofregit de verdures (1) Síndria	23 Patata i tavella ECO Cuixes de pollastre amb prunes (9) Compota de poma	24 FESTIU	25 Pasta integral amb napolitana (1,5,6 i mostassa) Truita a la francesa(5) Meló	26 Mongeta blanca amb sèpia (2,3,4) Filet de peix a la romana (1,2,3,4,5) Nectarina
29 Arròs integral amb tomàquet cirera Cigró amb salsa de verdures Síndria	30 Pasta Eco amb salsa de tomàquet (1,5,6 i mostassa) Pollastre guisat Fruita variada			

T'INFORMEM

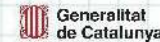
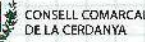
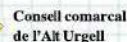
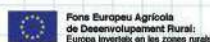
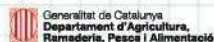
Amanim amb oli verge extra d'oliva de la Coop. de la Granadella. Cada dia hi ha amanida i un cop per setmana un acompanyament calent. Pa integral cada dia, ous de proximitat i poma ecològica d'Ecoladevesa. Patates de Montant i vedella de Coopyrene
L'aviram és de pollastres Guiu, tota la pasta blanca és Ecològica i logurt de proximitat ECO de la Reula
www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol.luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



MES: JUNY '26

CENTRE EDUCATIU: IAUSA ADAPTACIÓ SENSE OU



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA	1 Crema de coliflor i poma Hamburguesa vegetal (1,7) logurt ECO (7)	2 Pasta ECO amb salsa napolitana (1,6 i mostassa) Filet de pollo amb salsa de llimona Poma ECO	3 Arròs integral amb alfàbrega i formatge Llenties amb costella (1) Síndria	4 Cigrons amb salsa de verdures Cua de bacallà (2,3,4) amb ceba i patata Meló	5 Tavella ECO amb patata Cap de llom amb salsa Fruita variada
2. SETMANA	8 Arròs llarg amb salsa de verdures Llenties amb carbassó i pastanaga (1) Poma ECO	9 Amanida de pasta ECO (1,4,6 i mostassa) Pollastre fregit (1) logurt ECO (7)	10 Crema de carbassó, alfàbrega i porros Hamburguesa de porc i vedella Meló	11 Cigrons a la cassola Filet de gall d'indi amb salsa Síndria	12 Amanida russa (4,6) Filet de lluç amb tomàquet cirera al forn (2,3,4) Fruita variada
3. SETMANA	15 Amanida de cigrons Arròs integral amb salsa de verdures logurt ECO (7)	16 Trinxat amb brocoli (6) Filet de lluç amb salsa (2,3,4) Síndria	17 Llenties guisades (1) Hamburguesa de pollastre Meló	18 Crema freda de porros i patata Salsitxa amb fesols i tomàquet Fruita variada	19 Pasta eco amb salsa carbonara (1,6,7 i mostassa) Filet de pollo fregit (1) Gelats (7)
4. SETMANA	22 Arròs blanc amb alfàbrega i formatge (7) Llenties amb sofregit de verdures (1) Síndria	23 Patata i tavella ECO Cuixes de pollastre amb prunes (9) logurt ECO (7)	24 FESTIU	25 Pasta amb salsa napolitana (1,6 i mostassa) Hamburguesa vegetal (1,7) Meló	26 Mongeta blanca amb sèpia (2,3,4) Filet de peix fregit (1,2,3,4) Nectarina
5. SETMANA	29 Arròs integral amb tomàquet cirera Cigró amb salsa de verdures Síndria	30 Pasta Eco amb salsa de formatge (1,6 i mostassa) Pollastre guisat Fruita variada			

T'INFORMEM

Amanim amb oli verge extra d'oliva de la Coop. de la Granadella. Cada dia hi ha amanida i un cop per setmana un acompanyament calent. Pa integral cada dia, ous de proximitat i poma ecològica d'Ecoladevesa. Patates de Montant i vedella de Coopyrene. L'aviram és de pollastres Guiu, tota la pasta blanca és Ecològica i logurt de proximitat ECO de la Reula

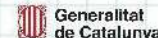
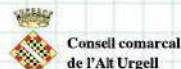
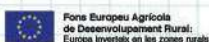
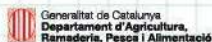
www.mengemdaqui.cat

- ① Gluten
- ④ Soja
- ② Crustacis
- ⑦ Llet
- ③ Mol.luscs
- ⑧ Cacauets
- ④ Peix
- ⑨ Fruita seca
- ⑤ Ous
- ⑩ Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



MES: JUNY '26

CENTRE EDUCATIU: IAUSA ADAPTACIÓ SENSE PEIX, CRUSTACIS I MARISC



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
Crema de coliflor i poma Truita de carbassó i patata (5) Iogurt Eco (7)	Pasta ECO amb salsa napolitana (1,5,6 i mostassa) Filet de pollo amb salsa de llimona Poma ECO	Arròs integral amb alfàbrega i formatge Llenties amb costella (1) Síndria	Cigrons amb salsa de verdures Hamburguesa de pollastre Meló	Tavella ECO amb patata Cap de llom amb salsa Fruita variada
Arròs llarg amb salsa de verdures Llenties amb carbassó i pastanaga (1) Poma ECO	Amanida de pasta ECO (1,5,6, i mostassa) Nuggets de brocoli (1,5,7) Iogurt ECO (7)	Crema de carbassó, alfàbrega i porros Truita de patates (5) Meló	Cigrons a la cassola Filet de gall d'indi amb salsa Síndria	Amanida russa (5,6) Hamburguesa vegetal (1,7) Fruita variada
Amanida de cigrons amb ou dur (5) Arròs integral amb salsa de verdures Iogurt ECO (7)	Trinxat amb brocoli (6) Llom planxa Síndria	Llenties guisades (1) Ous farcits amb pernil (5,6,7) Meló	Crema freda de porros i patata Salsitxa amb fesols i tomàquet Fruita variada	Pasta eco amb salsa carbonara (1,5,6,7) Filet de pollo arrebossat (1,5,6,7) Gelats (7)
Arròs blanc amb alfàbrega i formatge (7) Llenties amb sofregit de verdures (1) Síndria	Patata i tavella ECO Cuixes de pollastre amb prunes (9) Iogurt ECO (7)	FESTIU	Pasta integral amb napolitana (1,5,6 i mostassa) Truita a la francesa amb pernil i formatge (5,6,7) Meló	Mongeta blanca amb verdures Filet de pollo planxa Nectarina
Arròs integral amb tomàquet cirera Cigró amb salsa de verdures Síndria	Pasta Eco amb salsa de formatge (1,5,6,7 i mostassa) Pollastre guisat Fruita variada			

T'INFORMEM

Amanim amb oli verge extra d'oliva de la Coop. de la Granadella. Cada dia hi ha amanida i un cop per setmana un acompanyament calent. Pa integral cada dia, ous de proximitat i poma ecològica d'Ecoladevesa. Patates de Montant i vedella de Coopyrene. L'aviram és de pollastres Guiu, tota la pasta blanca és Ecològica i Iogurt de proximitat ECO de la Reula

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol.luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

MES: JUNY '26

CENTRE EDUCATIU: IAUSA ADAPTACIÓ CULTURAL



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 Crema de coliflor i poma Truita de carbassó i patata (5) logurt Eco (7)	2 Pasta ECO amb salsa napolitana (1,5,6 i mostassa) Filet de pollo amb salsa de llimona Poma ECO	3 Arròs integral amb alfàbrega i formatge Llenties amb verdures (1) Síndria	4 Cigrons amb salsa de verdures Cua de bacallà (2,3,4) amb ceba i patata Meló	5 Tavella ECO amb patata Filet de pollastre amb salsa Fruita variada
8 Arròs llarg amb salsa de verdures Llenties amb carbassó i pastanaga (1) Poma ECO	9 Amanida de pasta ECO (1,4,5,6, i mostassa) Croquetes de pollastre (de l'1 al 7) logurt ECO (7)	10 Crema de carbassó, alfàbrega i porros Truita de patates (5) Meló	11 Cigrons a la cassola Filet de gall d'indi amb salsa Síndria	12 Amanida russa (4,5,6) Filet de lluç amb tomàquet cirera al forn (2,3,4) Fruita variada
15 Amanida de cigrons amb ou dur (5) Arròs integral amb salsa de verdures logurt ECO (7)	16 Trinxat amb brocoli Filet de lluç amb salsa (2,3,4) Síndria	17 Llenties amb verdures (1) Ous farcits amb tonyina (4,5)	18 Crema freda de porros i patata Salsitxa de pollastre fesols i tomàquet Fruita variada	19 Pasta eco amb salsa napolitana(1,5,7 i mostassa) Filet de pollo arrebossat (1,5,6,7) Gelats (7)
22 Arròs blanc amb alfàbrega i formatge (7) Llenties amb sofregit de verdures (1) Síndria	23 Patata i tavella ECO Cuixes de pollastre amb prunes (9) logurt ECO (7)	24 FESTIU	25 Pasta integral amb napolitana (1,5,6 i mostassa) Truita a la francesa amb formatge (5,7) Meló	26 Mongeta blanca amb sèpia (2,3,4) Filet de peix a la romana (1,2,3,4,5) Nectarina
29 Arròs integral amb tomàquet cirera Cigró amb salsa de verdures Síndria	30 Pasta Eco amb salsa de formatge (1,5,6,7 i mostassa) Pollastre guisat Fruita variada			

T'INFORMEM

Amanim amb oli verge extra d'oliva de la Coop. de la Granadella. Cada dia hi ha amanida i un cop per setmana un acompanyament calent. Pa integral cada dia, ous de proximitat i poma ecològica d'Ecoladevesa. Patates de Montant i vedella de Coopyrene
L'aviram és de pollastres Guiu, tota la pasta blanca és Ecològica i logurt de proximitat ECO de la Reula

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol.luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

