

MES: JUNY '26

CENTRE EDUCATIU: INSTITUT LA VALIRA



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA	Crema de coliflor i poma Truita de carbassó i patata (5) logurt Eco (7)	Pasta eco amb salsa carbonara (1,5,6,7) Filet de pollo arrebossat (1,5,6,7) Gelats (7)	Arròs integral amb alfàbrega i formatge Llenties amb costella (1) Síndria	Cigrons amb salsa de verdures Cua de bacallà (2,3,4) amb ceba i patata Meló	Tavella ECO amb patata Cap de llom amb salsa Fruita variada
2. SETMANA	Arròs llarg amb salsa de verdures Llenties amb carbassó i pastanaga (1) Poma ECO	Amanida de pasta ECO (1,4,5,6, i mostassa) Croquetes de pollastre (de l'1 al 7) logurt ECO (7)	Crema de carbassó, alfàbrega i porros Truita de patates (5) Meló	Cigrons a la cassola Filet de gall d'indi amb salsa Síndria	Amanida russa (4,5,6) Filet de lluç amb tomàquet cirera al forn (2,3,4) Fruita variada
3. SETMANA	Amanida de cigrons amb ou dur (5) Arròs integral amb salsa de verdures logurt ECO (7)	Trinxat amb brocoli (6) Filet de lluç amb salsa (2,3,4) Síndria	Llenties guisades (1) Ous farcits amb tonyina (4,5) Meló	Crema freda de porros i patata Kebab amb rostit de porc (1) Poma ECO	Pasta ECO amb salsa napolitana (1,5,6) Filet de pollo amb salsa de llimona Fruita variada
4. SETMANA	VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS
5. SETMANA	VACANCES ESCOLARS	BON ESTIU FAMÍLIES!!!!	VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS

T'INFORMEM

Amanim amb oli verge extra d'oliva de la Coop. de la Granadella. Cada dia hi ha amanida i un cop per setmana un acompanyament calent. Pa integral cada dia, ous de proximitat i poma ecològica d'Ecoladevesa. Patates de Montant i vedella de Coopyrene

L'aviram és de pollastres Guiu, tota la pasta blanca és Ecològica i logurt de proximitat ECO de la Reula

www.mengemdaqui.cat

- ① Gluten
- ④ Soja
- ② Crustacis
- ⑦ Llet
- ③ Mol.luscs
- ⑧ Cacauets
- ④ Peix
- ⑨ Fruita seca
- ⑤ Ous
- ⑩ Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

