

MES: JUNY '26

CENTRE EDUCATIU: IAUSA LLARS D'INFANTS I TALLER CLAROR



1. SETMANA  
2. SETMANA  
3. SETMANA  
4. SETMANA  
5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
Crema de coliflor i poma Truita de carbassó i patata (5) logurt Eco (7)	Pasta ECO amb salsa napolitana (1,5,6 i mostassa) Filet de pollo amb salsa de llimona Poma ECO	Arròs integral amb alfàbrega i formatge Llenties amb costella (1) Síndria	Cigrons amb salsa de verdures Cua de bacallà (2,3,4) amb ceba i patata Meló	Tavella ECO amb patata Cap de llom amb salsa Fruita variada
Arròs llarg amb salsa de verdures Llenties amb carbassó i pastanaga (1) Poma ECO	Amanida de pasta ECO (1,4,5,6, i mostassa) Croquetes de pollastre (de l'1 al 7) logurt ECO (7)	Crema de carbassó, alfàbrega i porros Truita de patates (5) Meló	Cigrons a la cassola Filet de gall d'indi amb salsa Síndria	Amanida russa (4,5,6) Filet de lluç amb tomàquet cirera al forn (2,3,4) Fruita variada
Amanida de cigrons amb ou dur (5) Arròs integral amb salsa de verdures logurt ECO (7)	Trinxat amb brocoli (6) Filet de lluç amb salsa (2,3,4) Síndria	Llenties a la cassola (1) Ous farcits amb tonyina (4,5)	Crema freda de porros i patata Salsitxa de porc amb fesols i tomàquet Fruita variada	Pasta eco amb salsa carbonara (1,5,6,7 i mostassa) Filet de pollo arrebossat (1,5,6,7) Gelats (7)
Arròs blanc amb alfàbrega i formatge (7) Llenties amb sofregit de verdures (1) Síndria	Patata i tavella ECO Cuixes de pollastre amb prunes (9) logurt ECO (7)	FESTIU	Pasta integral amb napolitana (1,5,6 i mostassa) Truita a la francesa amb formatge i permil (5,6,7) Meló	Mongeta blanca amb sèpia (2,3,4) Filet de peix a la romana (1,2,3,4,5) Nectarina
Arròs integral amb tomàquet cirera Cigró amb salsa de verdures Síndria	Pasta Eco amb salsa de formatge (1,5,6,7 i mostassa) Pollastre guisat Fruita variada			

T'INFORMEM

Amanim amb oli verge extra d'oliva de la Coop. de la Granadella. Cada dia hi ha amanida i un cop per setmana un acompanyament calent. Pa integral cada dia, ous de proximitat i poma ecològica d'Ecoladevesa. Patates de Montant i vedella de Coopyrene  
L'aviram és de pollastres Guiu, tota la pasta blanca és Ecològica i logurt de proximitat ECO de la Reula  
[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol.luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

