

MES: JUNY

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA MIRET I SANS



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1	Hummus amb bastonets Espaguetis amb tomata (1) Fruita del temps (10)	2 Arròs a la cubana (5) Filet de lluç* (4) Fruita del temps (10)	3 Amanida de pasta (1) Calamars a la romana* (1-3) Iogurt (7)	4 Trinxat de bròquil Salsitxa de pollastre* Fruita del temps (10)	5 Amanida russa Hamburguesa de vedella* Fruita del temps (10)
8	Puré de verdures Cuscús amb xampinyons Fruita del temps (10)	9 Amanida de lleties Tonyina al forn* (4) Fruita del temps (10)	10 Sopa de pasta (1) Filet de llom* Natilla (7)	11 Mongeta verda amb patata Pollastre amb prunes i pinyons* Fruita del temps (10)	12 Espaguetis amb tomata (1) Trita de patata* Macedònia (10)
15	Puré de carabassó Hamburguesa vegetal (1) Fruita del temps (10)	16 Cigrons amb ou dur (5) Salmó al forn* (4) Fruita del temps (10)	17 Amanida d'arròs Mandonguilles amb pèsols* (1) Crema de iogurt (7)	18 Lleties guisades Filet de pollastre* (1) Fruita del temps (10)	19 Macarrons amb tomata (1) Llom arrebossat* (1-5) Gelats (7)
22	VACANCES	D'ESTIU			

T'INFORMEM

Làctics de La Reula (sense sucre)
Amanides: Oli OVE
Beguda: Aigua
Pa: blanc i integral
Sal iodada
*acompanyament d'enciam i tomata.
Cal comunicar les al·lèrgies i/o intoleràncies alimentàries.
El menú pot variar per disponibilitat del producte. .

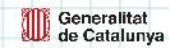
www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:


Organitza:



MES:

CENTRE EDUCATIU:



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA					
2. SETMANA					
3. SETMANA					
4. SETMANA					
5. SETMANA					

T'INFORMEM

www.mengemdaqui.cat

- ① Gluten
- ⑥ Soja
- ② Crustacis
- ⑦ Llet
- ③ Mol·luscs
- ⑧ Cacauets
- ④ Peix
- ⑨ Fruita seca
- ⑤ Ous
- ⑩ Fruita fresca

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

