

MES: OCTUBRE'26

CENTRE EDUCATIU: IAUSA ADAPTACIÓ SENSE GLUTEN



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

DIJOURS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DI VENDRES
			Arròs integral amb tomàquet Filet de pollastre amb salsa de llimona Meló	Amanida de patata amb olives (4,5) Llenties SG amb cap de llom i costella Fruita variada
Crema de carbassó i fonoll Amanida de cigrons amb ou dur i orenga logurt ECO (7)	Verdura bullida variada Cuixa de pollastre amb prunes (9) Pera	Arròs blanc amb xampinyons Cua de lluç al forn amb samfaina (2,3,4) Plàtan	Pasta SG amb salsa napolitana (5,6,7) Hamburguesa de mixta Poma ECO	Llenties SG amb moniato Ous farcits amb tonyina (4,5) Fruita variada
FESTIU	Arròs integral amb pebrot vermell Croquetes Sense gluten (del 2 al 7) logurt ECO (7)	Cigrons amb verdures i pernil Truita de patates (5) Poma ECO	Crema de carbassa ECO Pollastre rostit amb bolets Pera	Puré de patata i formatge (7) Bacallà a la catalana (2,3,4,9) Fruita Variada
Crema de verdures i mongeta seca Arròs integral amb tomàquet logurt ECO (7)	Trinxat amb col ECO Botifarra al forn Poma ECO	Pasta SG amb salsa de formatge (5,6,7) Truita de carbassó (5) Plàtan	Patata i tavella ECO Filet de pollastre amb poma Pera	Cigrons a la cassola Filet de lluç amb all i julivert (2,3,4) Fruita variada
Arròs llarg amb saltejat de verdures Llenties SG amb pastanaga Poma ECO	Crema de carbassa i poma Cuixa de pollastre amb prunes logurt ECO (7)	Puré de patata Cua de lluç al forn amb tomàquet (2,3,4) Plàtan	Espirals SG amb salsa d'espínacs (5,6,7) Cap de llom amb verdures Pera	Mongeta blanca amb cansalada Ous al forn amb tomàquet (5,7) Fruita variada

T'INFORMEM

Amanim amb oli verge extra d'oliva de la Coop. de la Granadella. Cada dia hi ha amanida i un dia de la setmana un acompanyament calent. Pa integral cada dia, ous de proximitat i fruita ecològica d'Ecoladevesa. Patates de Montant. L'aviram és de pollastres Guiu, tota la pasta blanca és Ecològica i logurt de proximitat ECO de la Reula

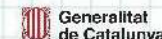
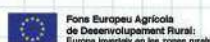
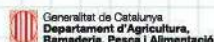
www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



MES: OCTUBRE'26

CENTRE EDUCATIU: IAUSA ADAPTACIÓ SENSE FRUITS SECS



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

DIJOURS	DIJOURS	DIJOURS	DIJOURS	DIJOURS
			Arròs integral amb tomàquet Filet de pollastre amb salsa de llimona Meló	Amanida de patata amb olives (4,5) Llenties amb cap de llom i costella (1) Fruita variada
Crema de carbassó i fonoll Amanida de cigrons amb ou dur i orenga (5) logurt ECO (7)	Verdura bullida variada Cuixa de pollastre amb ceba Pera	Arròs blanc amb xampinyons Cua de lluç al forn amb samfaina (2,3,4) Plàtan	Pasta integral amb salsa napolitana (1,6,7 i sèsam) Hamburguesa de mixta Poma ECO	Llenties amb moniato (1) Ous farcits amb tonyina (4,5) Fruita variada
FESTIU	Arròs integral amb pebrot vermell Croquetes (de l'1 al 7) logurt ECO (7)	Cigrons amb verdures i pernil Truita de patates (5) Poma ECO	Crema de carbassa ECO Pollastre rostit amb bolets Pera	Puré de patata i formatge (7) Bacallà amb tomàquet (2,3,4) Fruita Variada
Crema de verdures i mongeta seca Arròs integral amb tomàquet logurt ECO (7)	Trinxat amb col ECO Botifarra al forn Poma ECO	Pasta integral amb salsa de formatge (1,6,7 i sèsam) Truita de carbassó (5) Plàtan	Patata i tavella ECO Filet de pollastre amb poma Pera	Cigrons a la cassola Filet de lluç amb all i julivert (2,3,4) Fruita variada
Arròs llarg amb saltejat de verdures Llenties amb pastanaga (1) Poma ECO	Crema de carbassa i poma Cuixa de pollastre amb prunes logurt ECO (7)	Puré de patata Cua de lluç al forn amb tomàquet (2,3,4) Plàtan	Espirals amb salsa d'espínacs (1,6,7 i sèsam) Cap de llom amb verdures	Mongeta blanca amb cansalada Ous al forn amb beixamel (1,5,7) Fruita variada

T'INFORMEM

Amanim amb oli verge extra d'oliva de la Coop. de la Granadella. Cada dia hi ha amanida i un dia de la setmana un acompanyament calent. Pa integral cada dia, ous de proximitat i fruita ecològica d'Ecoladevesa. Patates de Montant. L'aviram és de pollastres Guiu, tota la pasta blanca és Ecològica i logurt de proximitat ECO de la Reula

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Molluscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



Generalitat de Catalunya
Departament d'Agricultura,
Ramaderia, Pesca i Alimentació

Fons Europeu Agrícola
de Desenvolupament Rural
Europa Investe en les zones rurals



SOC
Servei d'Ocupació
de Catalunya

Generalitat
de Catalunya



MES: OCTUBRE'26

CENTRE EDUCATIU: IAUSA ADAPTACIÓ SENSE OU



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

DIJOURS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DI VENDRES
			Arròs integral amb tomàquet Filet de pollastre amb salsa de llimona Meló	Amanida de patata amb olives (4) Llenties amb cap de llom i costella (1) Fruita variada
Crema de carbassó i fonoll Amanida de cigrons i orenga logurt ECO (7)	Verdura bullida variada Cuixa de pollastre amb prunes (9) Pera	Arròs blanc amb xampinyons Cua de lluç al forn amb samfaina (2,3,4) Plàtan	Pasta integral amb salsa napolitana (1,6,7 i sèsam) Hamburguesa de mixta Poma ECO	Llenties amb moniato (1) Filet de pollastre planxa Fruita variada
FESTIU	Arròs integral amb pebrot vermell Filet de pollastre arrebossat sense ou (1) logurt ECO (7)	Cigrons amb verdures i pernil Llom a la planxa amb patates Poma ECO	Crema de carbassa ECO Pollastre rostit amb bolets Pera	Puré de patata i formatge (7) Bacallà a la catalana (2,3,4,9) Fruita Variada
Crema de verdures i mongeta seca Arròs integral amb tomàquet logurt ECO (7)	Trinxat amb col ECO Botifarra al forn Poma ECO	Pasta integral amb salsa de formatge (1,6,7 i sèsam) Filet de pollo planxa Plàtan	Patata i tavella ECO Filet de pollastre amb poma Pera	Cigrons a la cassola Filet de lluç amb all i julivert (2,3,4) Fruita variada
Arròs llarg amb saltejat de verdures Llenties amb pastanaga (1) Poma ECO	Crema de carbassa i poma Cuixa de pollastre amb prunes logurt ECO (7)	Puré de patata Cua de lluç al forn amb tomàquet (2,3,4) Plàtan	Espirals amb salsa d'espínacs (1,6,7 i sèsam) Cap de llom amb verdures	Mongeta blanca amb cansalada Salsitxa de pollastre Fruita variada

T'INFORMEM

Amanim amb oli verge extra d'oliva de la Coop. de la Granadella. Cada dia hi ha amanida i un dia de la setmana un acompanyament calent. Pa integral cada dia, ous de proximitat i fruita ecològica d'Ecoladevesa. Patates de Montant. L'aviram és de pollastres Guiu, tota la pasta blanca és Ecològica i logurt de proximitat ECO de la Reula

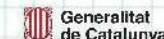
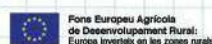
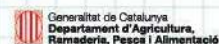
www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



MES: OCTUBRE'26

CENTRE EDUCATIU: IAUSA ADAPTACIÓ SENSE PEIX



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

DIJOURS	DIJOURS	DIJOURS	DIJOURS	DIJOURS
			Arròs integral amb tomàquet Filet de pollastre amb salsa de llimona Meló	Amanida de patata amb olives (5) Llenties amb cap de llom i costella (1) Fruita variada
Crema de carbassó i fonoll Amanida de cigrons amb ou dur i orenga (5) logurt ECO (7)	Verdura bullida variada Cuixa de pollastre amb prunes (9) Pera	Arròs blanc amb xampinyons Llom amb samfaina (2,3,4) Plàtan	Pasta integral amb salsa napolitana (1,6,7 i sèsam) Hamburguesa de mixta Poma ECO	Llenties amb moniato (1) Ous amb maionesa (5) Fruita variada
FESTIU	Arròs integral amb pebrot vermell pollastre arrebossat (1,7) logurt ECO (7)	Cigrons amb verdures i pernil Truita de patates (5) Poma ECO	Crema de carbassa ECO Pollastre rostit amb bolets Pera	Puré de patata i formatge (7) Llom amb salsa de tomàquet Fruita Variada
Crema de verdures i mongeta seca Arròs integral amb tomàquet logurt ECO (7)	Trinxat amb col ECO Botifarra al forn Poma ECO	Pasta integral amb salsa de formatge (1,6,7 i sèsam) Truita de carbassó (5) Plàtan	Patata i tavella ECO Filet de pollastre amb poma Pera	Cigrons a la cassola Salsitxa de pollastre Fruita variada
Arròs llarg amb saltejat de verdures Llenties amb pastanaga (1) Poma ECO	Crema de carbassa i poma Cuixa de pollastre amb prunes logurt ECO (7)	Puré de patata Truita francesa amb tomàquet Plàtan	Espirals amb salsa d'espínacs (1,6,7 i sèsam) Cap de llom amb verdures	Mongeta blanca amb cansalada Ous al forn amb beixamel (1,5,7) Fruita variada

T'INFORMEM

Amanim amb oli verge extra d'oliva de la Coop. de la Granadella. Cada dia hi ha amanida i un dia de la setmana un acompanyament calent. Pa integral cada dia, ous de proximitat i fruita ecològica d'Ecoladevesa. Patates de Montant. L'aviram és de pollastres Guiu, tota la pasta blanca és Ecològica i logurt de proximitat ECO de la Reula

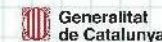
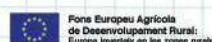
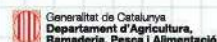
www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



MES: OCTUBRE'26

CENTRE EDUCATIU: IAUSA ADAPTACIÓ SENSE SOJA



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

DIJOURS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DI VENDRES
			Arròs integral amb tomàquet Filet de pollastre amb salsa de llimona Meló	Amanida de patata amb olives (4,5) Llenties amb cap de llom i costella (1) Fruita variada
Crema de carbassó i fonoll Amanida de cigrons amb ou dur i orenga (5) logurt ECO (7)	Verdura bullida variada Cuixa de pollastre amb prunes (9) Pera	Arròs blanc amb xampinyons Cua de lluç al forn amb samfaina (2,3,4) Plàtan	Pasta sense soja amb salsa napolitana (1) Hamburguesa de mixta Poma ECO	Llenties amb moniato (1) Ous farcits amb tonyina (4,5) Fruita variada
FESTIU	Arròs integral amb pebrot vermell Pollastre arrebossat (1,7) logurt ECO (7)	Cigrons amb verdures i pernil Truita de patates (5) Poma ECO	Crema de carbassa ECO Pollastre rostit amb bolets Pera	Purè de patata i formatge (7) Bacallà a la catalana (2,3,4,9) Fruita Variada
Crema de verdures i mongeta seca Arròs integral amb tomàquet logurt ECO (7)	Trinxat amb col ECO Botifarra al forn Poma ECO	Pasta sense soja amb salsa de formatge (1) Truita de carbassó (5) Plàtan	Patata i tavella ECO Filet de pollastre amb poma Pera	Cigrons a la cassola Filet de lluç amb all i julivert (2,3,4) Fruita variada
Arròs llarg amb saltejat de verdures Llenties amb pastanaga (1) Poma ECO	Crema de carbassa i poma Cuixa de pollastre amb prunes logurt ECO (7)	Purè de patata Cua de lluç al forn amb tomàquet (2,3,4) Plàtan	Pasta sense soja amb salsa d'espinaacs (1) Cap de llom amb verdures Pera	Mongeta blanca amb cansalada Ous al forn amb beixamel (1,5,7) Fruita variada

T'INFORMEM

Amanim amb oli verge extra d'oliva de la Coop. de la Granadella. Cada dia hi ha amanida i un dia de la setmana un acompanyament calent. Pa integral cada dia, ous de proximitat i fruita ecològica d'Ecoladevesa. Patates de Montant. L'aviram és de pollastres Guiu, tota la pasta blanca és Ecològica i logurt de proximitat ECO de la Reula

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Molluscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



Generalitat de Catalunya
Departament d'Agricultura,
Ramaderia, Pesca i Alimentació

Fons Europeu Agrícola
de Desenvolupament Rural
Europa Investeix en les zones rurals



SOC
Servei d'Ocupació
de Catalunya

Generalitat
de Catalunya



MES: OCTUBRE'26

CENTRE EDUCATIU: IAUSA ADAPTACIÓ CULTURAL



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

DIJOURS	DIJOURS	DIJOURS	DIJOURS	DIJOURS
			1 Arròs integral amb tomàquet Filet de pollastre amb salsa de llimona Meló	2 Amanida de patata amb olives (4,5) Llenties amb verdures (1) Fruita variada
5 Crema de carbassó i fonoll Amanida de cigrons amb ou dur i orenga (5) logurt ECO (7)	6 Verdura bullida variada Cuixa de pollastre amb prunes (9) Pera	7 Arròs blanc amb xampinyons Cua de lluç al forn amb samfaina (2,3,4) Plàtan	8 Pasta integral amb salsa napolitana (1,6,7 i sèsam) Hamburguesa de pollastre Poma ECO	9 Llenties amb moniato (1) Ous farcits amb tonyina (4,5) Fruita variada
12 FESTIU	13 Arròs integral amb pebrot vermell Croquetes pollastre (de l'1 al 7) logurt ECO (7)	14 Cigrons amb verdures Truita de patates (5) Poma ECO	15 Crema de carbassa ECO Pollastre rostit amb bolets Pera	16 Puré de patata i formatge (7) Bacallà a la catalana (2,3,4,9) Fruita Variada
19 Crema de verdures i mongeta seca Arròs integral amb tomàquet logurt ECO (7)	20 Trinxat amb col ECO Salsitxa de pollastre Poma ECO	21 Pasta integral amb salsa de formatge (1,6,7 i sèsam) Truita de carbassó (5) Plàtan	22 Patata i tavella ECO Filet de pollastre amb poma Pera	23 Cigrons a la cassola Filet de lluç amb all i julivert (2,3,4) Fruita variada
26 Arròs llarg amb saltejat de verdures Llenties amb pastanaga (1) Poma ECO	27 Crema de carbassa i poma Cuixa de pollastre amb prunes logurt ECO (7)	28 Puré de patata Cua de lluç al forn amb tomàquet (2,3,4) Plàtan	29 Espirals amb salsa d'espínacs (1,6,7 i sèsam) Pit de pollastre amb verdures	30 Mongeta blanca amb tomàquet Ous al forn amb beixamel (1,5,7) Fruita variada

T'INFORMEM

Amanim amb oli verge extra d'oliva de la Coop. de la Granadella. Cada dia hi ha amanida i un dia de la setmana un acompanyament calent. Pa integral cada dia, ous de proximitat i fruita ecològica d'Ecoladevesa. Patates de Montant. L'aviram és de pollastres Guiu, tota la pasta blanca és Ecològica i logurt de proximitat ECO de la Reula

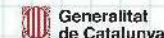
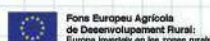
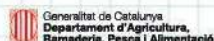
www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Molluscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



MES: OCTUBRE'26

CENTRE EDUCATIU: IAUSA ADAPTACIÓ SENSE LÀCTICS



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

DIJOURS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DI VENDRES
			Arròs integral amb tomàquet Filet de pollastre amb salsa de llimona Meló	Amanida de patata amb olives (4,5) Llenties amb cap de llom i costella (1) Fruita variada
Crema de carbassó i fonoll Amanida de cigrons amb ou dur i orenga (5) Compota de poma	Verdura bullida variada Cuixa de pollastre amb prunes (9) Pera	Arròs blanc amb xampinyons Cua de lluç al forn amb samfaina (2,3,4) Plàtan	Pasta integral amb salsa napolitana (1,6 i sèsam) Hamburguesa de mixta Poma ECO	Llenties amb moniato (1) Ous farcits amb tonyina (4,5) Fruita variada
FESTIU	Arròs integral amb pebrot vermell Filet de pollastre arrebossat (1,5) Compota de poma	Cigrons amb verdures i pernil Truita de patates (5) Poma ECO	Crema de carbassa ECO Pollastre rostit amb bolets Pera	Purè de patata Bacallà a la catalana (2,3,4,9) Fruita Variada
Crema de verdures i mongeta seca Arròs integral amb tomàquet Compota de poma	Trinxat amb col ECO Botifarra al forn Poma ECO	Pasta integral amb salsa de tomàquet (1,6 i sèsam) Truita de carbassó (5) Plàtan	Patata i tavella ECO Filet de pollastre amb poma Pera	Cigrons a la cassola Filet de lluç amb all i julivert (2,3,4) Fruita variada
Arròs llarg amb saltejat de verdures Llenties amb pastanaga (1) Poma ECO	Crema de carbassa i poma Cuixa de pollastre amb prunes Compota de poma	Purè de patata Cua de lluç al forn amb tomàquet (2,3,4) Plàtan	Espirals amb salsa d'espínacs (1,5,6 i sèsam) Cap de llom amb verdures	Mongeta blanca amb cansalada Ous al forn (1,5) Fruita variada

T'INFORMEM

Amanim amb oli verge extra d'oliva de la Coop. de la Granadella. Cada dia hi ha amanida i un dia de la setmana un acompanyament calent. Pa integral cada dia, ous de proximitat i fruita ecològica d'Ecoladevesa. Patates de Montant. L'aviram és de pollastres Guiu, tota la pasta blanca és Ecològica i logurt de proximitat ECO de la Reula

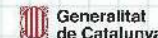
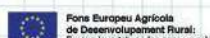
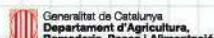
www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Molluscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



MES: OCTUBRE'26

CENTRE EDUCATIU:

IAUSA ADAPTACIÓ OVOLACTEOVEGETARIANS



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

DIJOURS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DI VENDRES
			Arròs integral amb tomàquet Seitan amb salsa (1,6) Meló	Amanida de patata amb olives (5) Llenties amb verdures (1) Fruita variada
Crema de carbassó i fonoll Amanida de cigrons amb ou dur i orenga logurt ECO (7)	Verdura bullida variada Seitan amb prunes (1,6,9) Pera	Arròs blanc amb xampinyons Tofu amb samfaina (1,6 i sèsam) Plàtan	Pasta integral amb salsa napolitana (1,6,7 i sèsam) Hamburguesa vegetal (1,6,7) Poma ECO	Llenties amb moniato (1) Ous farcits (5) Fruita variada
FESTIU	Arròs integral amb pebrot vermell Croquetes vegetals (de l'1 al 7) logurt ECO (7)	Cigrons amb verdures Truita de patates (5) Poma ECO	Crema de carbassa ECO Seitan amb bolets (1,6) Pera	Purè de patata i formatge (7) Tofu a la catalana (1,6, 9 i sèsam) Fruita Variada
Crema de verdures i mongeta seca Arròs integral amb tomàquet logurt ECO (7)	Trinxat amb col ECO Mandonguilles vegetals (6) Poma ECO	Pasta integral amb salsa de formatge (1,6,7 i sèsam) Truita de carbassó (5) Plàtan	Patata i tavella ECO Tofu amb poma (1,6 i sèsam) Pera	Cigrons a la cassola Seitan amb all i julivert (1,6) Fruita variada
Arròs llarg amb saltejat de verdures Llenties amb pastanaga (1) Poma ECO	Crema de carbassa i poma Hamburguesa vegetal (1,7) logurt ECO (7)	Purè de patata Truita a la francesa (5) Plàtan	Espirals ECO amb salsa d'espínacs (1,6,7 i sèsam) Seitan amb verdures (1,6)	Mongeta blanca Ous al forn amb beixamel (1,5,7) Fruita variada

T'INFORMEM

Amanim amb oli verge extra d'oliva de la Coop. de la Granadella. Cada dia hi ha amanida i un dia de la setmana un acompanyament calent. Pa integral cada dia, ous de proximitat i fruita ecològica d'Ecoladevesa. Patates de Montant. L'aviram és de pollastres Guiu, tota la pasta blanca és Ecològica i logurt de proximitat ECO de la Reula

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Molluscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

