

MES: SETEMBRE '26

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA PAU CLARIS



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 VACANCES ESCOLARS	2 VACANCES ESCOLARS	3 VACANCES ESCOLARS	4 VACANCES ESCOLARS
7 VACANCES ESCOLARS	8 Pasta ECO amb salsa napolitana (1,6) Hamburguesa de pollastre casolana Síndria	9 Llenties amb verdures (1) Truita de patata (5) Meló ECO	10 Arròs llarg amb xampinyons Salsitxa de porc amb salsa	11 FESTIU
14 Amanida amb tavella ECO Cigrons amb salsa de verdures Síndria	15 Arròs integral amb verdures Filet de pollastre amb salsa logurt ECO (7)	16 Puré de patata amb formatge (7) Daus de cap de llom amb poma Préssec	17 Espagueti ECO amb salsa d'alfàbrega i formatge (1,6,7) Lluç al forn (2,3,4) Meló ECO	18 Patata i brocoli trinxat Truita a la francesa amb pernil dolç i formatge (5,6,7) Fruita variada
21 Amanida de tomàquet i formatge (7) Arròs amb cigrons logurt ECO (7)	22 Macarrons integrals amb salsa de tonyina i olives (1,4,6) Pollastre amb prunes (9) Pruna o Pera	23 Amanida russa (4,5) Croquetes de bacallà (de l'1 al 7) Meló ECO	24 Llenties amb pernil (1) Truita de carbassó (5) Síndria	25 Crema de carbassa ECO Filet de lluç amb patates (2,3,4)
28 Pasta ECO amb bolonyesa vegetal (1,6) Hamburguesa de llegums (1,7) Poma ECO	29 Trinxat amb verdura ECO Truita de verdures de temporada (5) logurt ECO (7)	30 Crema de carbassó i poma Cues de bacallà a la catalana (2,3,4,9) Pruna o pera		

T'INFORMEM

Amanim amb oli verge extra d'oliva de la Coop. de la Granadella. Cada dia hi ha amanida i un dia de la setmana un acompanyament calent. Pa integral cada dia, ous de proximitat i fruita ecològica d'Ecoladevesa. Patates de Montant. L'aviram és de pollastres Guiu, tota la pasta blanca és Ecològica i logurt de proximitat ECO de la Reula

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Molluscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

