

MES: SETEMBRE '26

CENTRE EDUCATIU: IAUSA ADAPTACIÓ SENSE GLUTEN



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

DIJOURS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 VACANCES ESCOLARS	2 VACANCES ESCOLARS	3 VACANCES ESCOLARS	4 VACANCES ESCOLARS
7 VACANCES ESCOLARS	8 Pasta SG amb salsa napolitana (5,6) Hamburguesa de pollastre casolana Síndria	9 Llenties SG amb verdures Truita de patata (5) Meló Eco	10 Arròs llarg amb xampinyons Salsitxa de porc amb salsa	11 FESTIU
14 Amanida amb tavella ECO Cigrons amb salsa de verdures Síndria	15 Arròs integral amb verdures Cuixa de pollastre rostida logurt ECO (7)	16 Puré de patata amb formatge (7) Daus de cap de llom amb poma Préssec	17 Espagueti SG amb salsa d'alfàbrega i formatge (5,6,7) Lluç al forn (2,3,4) Meló ECO	18 Patata i brocoli trinxat Truita a la francesa amb pernil dolç i formatge (5,6,7) Fruita variada
21 Amanida de tomàquet i formatge (7) Arròs amb cigrons logurt ECO (7)	22 Macarrons SG amb salsa de tonyina i olives (4,5,6) Pollastre amb prunes (9) Pruna /Pera	23 Amanida russa (4,5) Croquetes SENSE GLUTEN (del 2 al 7) Meló ECO	24 Llenties SG amb pernil Truita de carbassó (5) Síndria	25 Crema de carbassa ECO Filet de lluç amb patates (2,3,4)
28 Pasta SG amb bolonyesa vegetal (5,6) Filet de pollo Poma ECO	29 Trinxat amb verdura ECO Truita de verdures de temporada (5) logurt ECO (7)	30 Crema de carbassó i poma Cues de bacallà a la catalana (2,3,4,9) Pruna / pera		

T'INFORMEM

Amanim amb oli verge extra d'oliva de la Coop. de la Granadella. Cada dia hi ha amanida i un dia de la setmana un acompanyament calent. Pa integral cada dia, ous de proximitat i fruita ecològica d'Ecoladevesa. Patates de Montant. L'aviram és de pollastres Guiu, tota la pasta blanca és Ecològica i logurt de proximitat ECO de la Reula

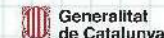
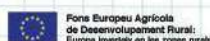
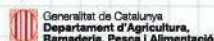
www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Molluscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



MES: SETEMBRE'26

CENTRE EDUCATIU: IAUSA ADAPTACIÓ MENÚ CULTURAL



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

DI LLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
	1 VACANCES ESCOLARS	2 VACANCES ESCOLARS	3 VACANCES ESCOLARS	4 VACANCES ESCOLARS
7 VACANCES ESCOLARS	8 Pasta ECO amb salsa napolitana (1,6) Hamburguesa de pollastre casolana Síndria	9 Llenties amb verdures (1) Truita de patata (5) Meló Eco	10 Arròs llarg amb xampinyons Salsitxa de pollastre amb salsa Fruita variada	11 FESTIU
14 Amanida amb tavella ECO Cigrons amb salsa de verdures Síndria	15 Arròs integral amb verdures Cuixa de pollastre rostida logurt ECO (7)	16 Puré de patata amb formatge (7) Daus de pollastre amb poma Préssec	17 Espagueti ECO amb salsa d'alfàbrega i formatge (1,6,7) Lluç al forn (2,3,4) Meló ECO	18 Patata i brocoli trinxat Truita a la francesa amb pernil dolç i formatge (5,6,7) Fruita variada
21 Amanida de tomàquet i formatge (7) Arròs amb cigrons logurt ECO (7)	22 Macarrons integrals amb salsa de tonyina i olives (1,4,6) Pollastre amb prunes (9) Pruna /Pera	23 Amanida russa (4,5) Croquetes de bacallà (de l'1 al 7) Meló ECO	24 Llenties amb verdures(1) Truita de carbassó (5) Síndria	25 Crema de carbassa ECO filet de lluç amb patates (2,3,4)
28 Pasta ECO amb bolonyesa vegetal (1,6) Hamburguesa de llegums (1,7) Poma ECO	29 Trinxat amb verdura ECO sense porc Truita de verdures de temporada (5) logurt ECO (7)	30 Crema de carbassó i poma Cues de bacallà a la catalana (2,3,4,9) Pruna / pera		

T'INFORMEM

Amanim amb oli verge extra d'oliva de la Coop. de la Granadella. Cada dia hi ha amanida i un dia de la setmana un acompanyament calent. Pa integral cada dia, ous de proximitat i fruita ecològica d'Ecoladevesa. Patates de Montant. L'aviram és de pollastres Guiu, tota la pasta blanca és Ecològica i logurt de proximitat ECO de la Reula

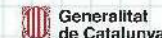
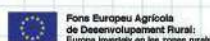
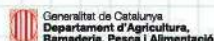
www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Molluscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



MES: SETEMBRE 2026 CENTRE EDUCATIU: IAUSA ADAPTACIÓ OVOLACTEOVEGETARIANS



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

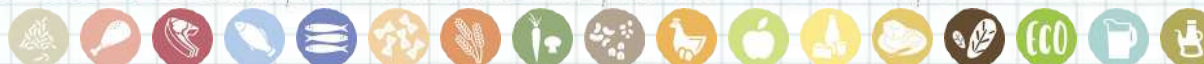
DI LLUNS	DI MARTS	DI ME CRÉS	DI JOUS	DI VENDRES
	1 VACANCES ESCOLARS	2 VACANCES ESCOLARS	3 VACANCES ESCOLARS	4 VACANCES ESCOLARS
7 VACANCES ESCOLARS	8 Pasta ECO amb salsa napolitana (1,6) Nuggets de brocoli (1,5,7) Síndria	9 Llenties amb verdures (1) Truita de patata (5) Meló Eco	10 Arròs llarg amb xampinyons Seitan amb salsa (1,6) Fruita variada	11 FESTIU
14 Amanida amb tavella ECO Cigrons amb salsa de verdures Síndria	15 Arròs integral amb verdures Tofu amb salsa (1,6 i sèsam) logurt ECO (7)	16 Puré de patata amb formatge (7) Daus de seitan amb salsa (1,6) Préssec	17 Espagueti ECO amb salsa d'alfàbrega i formatge (1,6,7) Nuggets de brocoli (1,5,7) Meló ECO	18 Patata i brocoli trinxat Truita a la francesa amb formatge (5,6,7) Fruita variada
21 Amanida de tomàquet i formatge (7) Arròs amb cigrons logurt ECO (7)	22 Macarrons integrals amb salsa de tonyina i olives (1,4,6) Seitan amb prunes (1,6,9) Pruna /Pera	23 Amanida russa (5) Croquetes d'espínacs (de l'1 al 7) Meló ECO	24 Llenties amb verdures (1) Truita de carbassó (5) Síndria	25 Crema de carbassa ECO Nuggets de brocoli (1,5,7)
28 Pasta ECO amb bolonyesa vegetal (1,6) Hamburguesa de llegums (1,7) Poma ECO	29 Trinxat amb verdura ECO Truita de verdures de temporada (5) logurt ECO (7)	30 Crema de carbassó i poma Tofu a la catalana (1,6, 9 i sèsam) Pruna / pera		

T'INFORMEM

Amanim amb oli verge extra d'oliva de la Coop. de la Granadella. Cada dia hi ha amanida i un dia de la setmana un acompanyament calent. Pa integral cada dia, ous de proximitat i fruita ecològica d'Ecoladevesa. Patates de Montant. L'aviram és de pollastres Guiu, tota la pasta blanca és Ecològica i logurt de proximitat ECO de la Reula

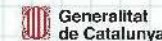
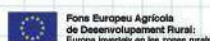
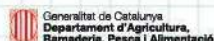
www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Molluscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



MES: SETEMBRE '26

CENTRE EDUCATIU: IAUSA ADAPTACIÓ SENSE LÀCTICS



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

DIJOURS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 VACANCES ESCOLARS	2 VACANCES ESCOLARS	3 VACANCES ESCOLARS	4 VACANCES ESCOLARS
7 VACANCES ESCOLARS	8 Pasta ECO amb salsa napolitana (1,6) Hamburguesa de pollastre casolana Síndria	9 Llenties amb verdures (1) Truita de patata (5) Meló Eco	10 Arròs llarg amb xampinyons Salsitxa de porc amb salsa	11 FESTIU
14 Amanida amb tavella ECO Cigrons amb salsa de verdures Síndria	15 Arròs integral amb verdures Cuixa de pollastre rostida Compota	16 Purè de patata Daus de cap de llom amb poma Préssec	17 Espagueti ECO amb salsa d'alfàbrega (1,6) Lluç al forn (2,3,4) Meló ECO	18 Patata i brocoli trinxat Truita a la francesa (5) Fruita variada
21 Amanida de tomàquet i tonyina (4) Arròs amb cigrons Compota de poma	22 Macarrons integrals amb salsa de tonyina i olives (1,4,6) Pollastre amb prunes (9) Pruna /Pera	23 Amanida russa (5) Llom arrebossat (5,1) Meló ECO	24 Llenties amb pernil (1) Truita de carbassó (5) Síndria	25 Crema de carbassa ECO Filet de lluç amb patates (2,3,4)
28 Pasta ECO amb bolonyesa vegetal (1,6) Filet de pollastre Poma ECO	29 Trinxat amb verdura ECO Truita de verdures de temporada (5) Compota de poma	30 Crema de carbassó i poma Cues de bacallà a la catalana (2,3,4,9) Pruna / pera		

T'INFORMEM

Amanim amb oli verge extra d'oliva de la Coop. de la Granadella. Cada dia hi ha amanida i un dia de la setmana un acompanyament calent. Pa integral cada dia, ous de proximitat i fruita ecològica d'Ecoladevesa. Patates de Montant. L'aviram és de pollastres Guiu, tota la pasta blanca és Ecològica i logurt de proximitat ECO de la Reula

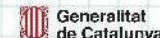
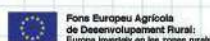
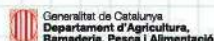
www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Molluscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



MES: SETEMBRE '26

CENTRE EDUCATIU: IAUSA ADAPTACIÓ SENSE OU



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

DIJOURS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 VACANCES ESCOLARS	2 VACANCES ESCOLARS	3 VACANCES ESCOLARS	4 VACANCES ESCOLARS
7 VACANCES ESCOLARS	8 Pasta ECO amb salsa napolitana (1,6) Hamburguesa de pollastre casolana Síndria	9 Llenties amb verdures (1) Filet de pollastre Meló Eco	10 Arròs llarg amb xampinyons Salsitxa de porc amb salsa	11 FESTIU
14 Amanida amb tavella ECO Cigrons amb salsa de verdures Síndria	15 Arròs integral amb verdures Cuixa de pollastre rostida logurt ECO (7)	16 Puré de patata amb formatge (7) Daus de cap de llom amb poma Préssec	17 Espagueti ECO amb salsa d'alfàbrega i formatge (1,6,7) Lluç al forn (2,3,4) Meló ECO	18 Patata i brocoli trinxat Salsitxa de porc o de pollastre Fruita variada
21 Amanida de tomàquet i formatge (7) Arròs amb cigrons logurt ECO (7)	22 Macarrons integrals amb salsa de tonyina i olives (1,4,6) Pollastre amb prunes (9) Pruna /Pera	23 Amanida russa (4) Filet de bacallà planxa (2,3,4) Meló ECO	24 Llenties amb pernil (1) Hamburguesa de pollo Síndria	25 Crema de carbassa ECO Filet de lluç amb patates (2,3,4)
28 Pasta ECO amb bolonyesa vegetal (1,6) Hamburguesa de llegums (1,7) Poma ECO	29 Trinxat amb verdura ECO Salsitxa de pollo o de porc logurt ECO (7)	30 Crema de carbassó i poma Cues de bacallà a la catalana (2,3,4,9) Pruna / pera		

T'INFORMEM

Amanim amb oli verge extra d'oliva de la Coop. de la Granadella. Cada dia hi ha amanida i un dia de la setmana un acompanyament calent. Pa integral cada dia, ous de proximitat i fruita ecològica d'Ecoladevesa. Patates de Montant. L'aviram és de pollastres Guiu, tota la pasta blanca és Ecològica i logurt de proximitat ECO de la Reula

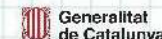
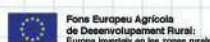
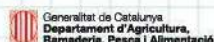
www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Molluscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



MES: SETEMBRE'26

CENTRE EDUCATIU:

IAUSA ADAPTACIÓ SENSE PEIX,
CRUSTÀCIS I MARISC



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

DIJOURS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 VACANCES ESCOLARS	2 VACANCES ESCOLARS	3 VACANCES ESCOLARS	4 VACANCES ESCOLARS
7 VACANCES ESCOLARS	8 Pasta ECO amb salsa napolitana (1,6) Hamburguesa de pollastre casolana Síndria	9 Llenties amb verdures (1) Truita de patata (5) Meló Eco	10 Arròs llarg amb xampinyons Salsitxa de porc amb salsa	11 FESTIU
14 Amanida amb tavella ECO Cigrons amb salsa de verdures Síndria	15 Arròs integral amb verdures Cuixa de pollastre rostida logurt ECO (7)	16 Puré de patata amb formatge (7) Daus de cap de llom amb poma Préssec	17 Espagueti ECO amb salsa d'alfàbrega i formatge (1,6,7) Salsitxa de pollastre o porc Meló ECO	18 Patata i brocoli trinxat Truita a la francesa amb pernil dolç i formatge (5,6,7) Fruita variada
21 Amanida de tomàquet i formatge (7) Arròs amb cigrons logurt ECO (7)	22 Macarrons integrals amb salsa de tomàquet (1,6) Pollastre amb prunes (9) Pruna /Pera	23 Amanida russa sense tonyina (5) Filet de pollastre arrebossat (1,5,7) Meló ECO	24 Llenties amb pernil (1) Truita de carbassó (5) Síndria	25 Crema de carbassa ECO Hamburguesa de pollastre
28 Pasta ECO amb bolonyesa vegetal (1,6) Hamburguesa de llegums (1,7) Poma ECO	29 Trinxat amb verdura ECO Truita de verdures de temporada (5) logurt ECO (7)	30 Crema de carbassó i poma Llom arrebossat (1,5) Pruna / pera		

T'INFORMEM

Amanim amb oli verge extra d'oliva de la Coop. de la Granadella. Cada dia hi ha amanida i un dia de la setmana un acompanyament calent. Pa integral cada dia, ous de proximitat i fruita ecològica d'Ecoladevesa. Patates de Montant. L'aviram és de pollastres Guiu, tota la pasta blanca és Ecològica i logurt de proximitat ECO de la Reula

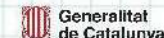
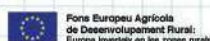
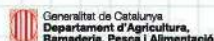
www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Molluscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



MES: SETEMBRE'26

CENTRE EDUCATIU: IAUSA ADAPTACIÓ SENSE SOJA



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

DIJOURS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DI VENDRES
	1 VACANCES ESCOLARS	2 VACANCES ESCOLARS	3 VACANCES ESCOLARS	4 VACANCES ESCOLARS
7 VACANCES ESCOLARS	8 Arròs amb salsa napolitana Hamburguesa de pollastre casolana Síndria	9 Llenties amb verdures (1) Trita de patata (5) Meló Eco	10 Arròs llarg amb xampinyons Salsitxa de porc amb salsa	11 FESTIU
14 Amanida amb tavella ECO Cigrons amb salsa de verdures Síndria	15 Arròs integral amb verdures Cuixa de pollastre rostida logurt ECO (7)	16 Purè de patata amb formatge (7) Daus de cap de llom amb poma Préssec	17 Arròs amb salsa d'alfàbrega i formatge (7) Lluç al forn (2,3,4) Meló ECO	18 Patata i brocoli trinxat Trita a la francesa amb formatge (5,7) Fruita variada
21 Amanida de tomàquet i formatge (7) Arròs amb cigrons logurt ECO (7)	22 Arròs amb salsa de tonyina i olives (4) Pollastre amb prunes (9) Pruna /Pera	23 Amanida russa (4,5) Llom arrebossat (1,5) Meló ECO	24 Llenties amb pernil (1) Trita de carbassó (5) Síndria	25 Crema de carbassa ECO filet de lluç amb patates (2,3,4)
28 Arròs amb tomàquet Hamburguesa de llegums (1,7) Poma ECO	29 Trinxat amb verdura ECO Trita de verdures de temporada (5) logurt ECO (7)	30 Crema de carbassó i poma Cues de bacallà a la catalana (2,3,4,9) Pruna / pera		

T'INFORMEM

Amanim amb oli verge extra d'oliva de la Coop. de la Granadella. Cada dia hi ha amanida i un dia de la setmana un acompanyament calent. Pa integral cada dia, ous de proximitat i fruita ecològica d'Ecoladevesa. Patates de Montant. L'aviram és de pollastres Guiu, tota la pasta blanca és Ecològica i logurt de proximitat ECO de la Reula

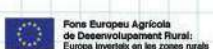
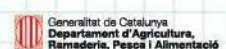
www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Molluscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



MES: SETEMBRE'26

CENTRE EDUCATIU: IAUSA ADAPTACIÓ SENSE FRUITS SECS



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

DIJOURS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 VACANCES ESCOLARS	2 VACANCES ESCOLARS	3 VACANCES ESCOLARS	4 VACANCES ESCOLARS
7 VACANCES ESCOLARS	8 Pasta ECO amb salsa napolitana (1,6) Hamburguesa de pollastre casolana Síndria	9 Llenties amb verdures (1) Trita de patata (5) Meló Eco	10 Arròs llarg amb xampinyons Salsitxa de porc amb salsa	11 FESTIU
14 Amanida amb tavella ECO Cigrons amb salsa de verdures Síndria	15 Arròs integral amb verdures Cuixa de pollastre rostida logurt ECO (7)	16 Purè de patata amb formatge (7) Daus de cap de llom amb poma Préssec	17 Espagueti ECO amb salsa d'alfàbrega i formatge (1,6,7) Lluç al forn (2,3,4) Meló ECO	18 Patata i brocoli trinxat Trita a la francesa amb pernil dolç i formatge (5,6,7) Fruita variada
21 Amanida de tomàquet i formatge (7) Arròs amb cigrons logurt ECO (7)	22 Macarrons integrals amb salsa de tonyina i olives (1,4,6) Pollastre rostit Pruna /Pera	23 Amanida russa (4,5) Croquetes de bacallà (de l'1 al 7) Meló ECO	24 Llenties amb pernil (1) Trita de carbassó (5) Síndria	25 Crema de carbassa ECO filet de lluç amb patates (2,3,4)
28 Pasta ECO amb bolonyesa vegetal (1,6) Hamburguesa de llegums (1,7) Poma ECO	29 Trinxat amb verdura ECO Trita de verdures de temporada (5) logurt ECO (7)	30 Crema de carbassó i poma Cues de bacallà amb tomàquet (2,3,4) Pruna / pera		

T'INFORMEM

Amanim amb oli verge extra d'oliva de la Coop. de la Granadella. Cada dia hi ha amanida i un dia de la setmana un acompanyament calent. Pa integral cada dia, ous de proximitat i fruita ecològica d'Ecoladevesa. Patates de Montant. L'aviram és de pollastres Guiu, tota la pasta blanca és Ecològica i logurt de proximitat ECO de la Reula

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Molluscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

