

MES: OCTUBRE 26

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA TUIXENT



T'INFORMEM

Els logurts son del Serrat Gros, de Josa

Les verdures i fruita de "Fruites La Seu"

La Carn de Balasch

El peix congelat al Dis-Seu

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca

	DIJOURS	DIVENDRES
1. SETMANA	Puré de patata fricandó logurt 1/7	Amanida de lleties pit de pollastre Fruita 1/10
2. SETMANA	Crema carbassó Croquetes i amanida Fruita 1/4/10	Amanida de Cigrons Hamburguesa logurt 1/7
3. SETMANA	Verdura saltejada Peix Arrebossat Fruita 1/4/10	Amanida de patata amb tonyina Fruita 1/10
4. SETMANA	Macarrons amb tomàquet Amanida i peix Fruita 1/4/10	Amanida Fideus a la cassola Fruita 1/10
5. SETMANA	Crema Carbassó Ous farcits Amanida Fruita 1/5/10	Espagueti carbonara Hamburguesa Fruita 1/5/7/10
	Arròs caldós Pollastre rostit Fruita 1/10	Verdura saltejada Salsitxes i amanida logurt 1/7
	Cigrons amb patata Pollastre rostit Fruita 1/10	Arròs i pollastre Amanida logurt 1/7
	Macarrons vegetals truita de formatge Fruita 1/5/10	Amanida complerta Estofat vedella Fruita 1/10
	Amanida Fesols i Peix Fruita 1/4/10	

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



Generalitat de Catalunya
Departament d'Agricultura,
Ramaderia, Pesca i Alimentació

Fons Europeu Agrícola
de Desenvolupament Rural:
Europa Investeix en les zones rurals

Consell comarcal
de l'Alt Urgell

CONSELL COMARCAL
DE LA Cerdanya

SOC Servei d'Ocupació
de Catalunya

Generalitat
de Catalunya

Consell Comarcal
de la Cerdanya

AMPATUIXENT