

MES: OCTUBRE

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA MIRET I SANS



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Pèsols saltejats Croquetes de bacallà (1-4) Taronja (10)	2 Trinxat de bròquil Xurrasco logurt (7)	3 Mongeta blanca Botifarra Kiwi (10)	4 Amanida d'arròs Pit de pollastre (1) Plàtan (10)
7 Crema de carabassa Hamburguesa vegetal (1) Raïm (10)	8 Macarrons amb tonyina (1-4) Varetes de lluç (1-4) Kiwi (10)	9 Llenties amb xoriç Truita a la francesa (5) Natilla (7)	10 Mongeta verda Brotxeta Plàtan (10)	11 Sopa de pasta (1) Escalopa de vedella (1) Gelatina
14 Macarrons integrals amb tomata (1) Croquetes d'espínacs (1-7) Mandarina (10)	15 Coliflor gratinada Fideuà (1-2-3-4) Kiwi (10)	16 Cigrons amb ou dur (5) Bastonets de pollastre (1) logurt (7)	17 Purè de patata (1-7) Estofat de vedella Raïm (10)	18 Minestra de verdures Cous-cous amb pollastre (1) Plàtan (10)
21 Mongeta verda Nuggets vegetals (1) Kiwi (10)	22 Arròs tres delícies (5) Salmó al forn (5) Plàtan (10)	23 Amanida completa Truita de patates (5) Mató (7)	24 Fideus a la cassola (1) Salsitxa de pollastre Plàtan (10)	25 Ensalada russa Macarrons bolonyesa (1) Gelatina
28 Purè de carabassó Croquetes de bolets (1) Taronja (10)	29 Nyoquis amb samfaina (1-7) Bunyols de bacallà (1-4) Raïm (10)	30 Cigrons amb espínacs Llom guisat logurt (7)	31 Festiu	

T'INFORMEM

- Cal comunicar si l'alumne té al·lèrgies o intoleràncies alimentàries per realitzar el menú més adequat.
- Els làctics subministrats són de "La Reula".
- El menú pot variar per disponibilitat del producte.

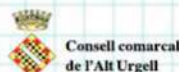
www.mengemdaqui.cat

- | | |
|-------------|------------------|
| 1 Gluten | 6 Soja |
| 2 Crustacis | 7 Llet |
| 3 Mol·luscs | 8 Cacauets |
| 4 Peix | 9 Fruita seca |
| 5 Ous | 10 Fruita fresca |

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:


 Generalitat de Catalunya
 Departament d'Agricultura,
 Ramaderia, Pesca i Alimentació

 Fons Europeu Agrícola
 de Desenvolupament Rural
 Europeu inventat en les zones rurals

 SOC
 Servei d'Ocupació
 de Catalunya

 Generalitat
 de Catalunya
