

MES: Set-desembre 2026

CENTRE EDUCATIU: MENJADOR IE OLIANA



T'INFORMEM

.Fruita:
poma,pera,meló,síndria,
mandarina,taronja,plàtan
Set.:1^a setmana 8 setem.
Oct: 1^asetmana 5 d'octubre
Nov:1^a setmana 3 novem.
Des: 1^a setmana 2 desem.
S'ofereix pa integral
Es poden produir canvis
en el menú si es considera
des de la cuina.
Qualsevol comentari serà
benvingut!!
www.mengemdaqui.cat

1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Macarrons amb bolonyesa vegetal(1) Amanida completa Fruita (10)	Arròs amb calamars (4-2-3) Amanida completa (2-3-4) iogurt (7)	Crema carbassó Hamburguesa conill amb fesols d'acompanyament Fruita (10)	Minestra verdres saltejades Pollastre al forn(9) Fruita (10)	Llenties guisades Filet de lluç al forn Fruita (10)
Puré de verdres Pizza vegetal (1-7) Amanida per compartir Fruita (10)	Sopa de brou (1) Seitó arrebossat (1) Amanida per compartir iogurt (7)	Pastís de patata amb bolonyesa (7) Amanida completa Fruita (10)	Bròcoli amb patata Salsitxa de pollastre Amanida per compartir Fruita (10)	Crema de cigrons amb crostonets (1) Amanida completa i ou dur o farcit (5-4) Fruita (10)
Arròs amb tomàquet i verduretes Hamburguesa Quinoa (5-7-1) Amanida per compartir Fruita (10)	Mongeta verda i patata Broqueta pollastre Amanida per compartir iogurt (7)	Fesols guisats Amanida completa amb ou dur i tonyina(5-4) Fruita (10)	Macarrons bolonyesa(1) Amanida completa amb formatge fresc (7) Fruita (10)	Trinxat Rodó de gall d'indi amb prunes (9) Fruita (10)
Espaguetis amb tomàquet (1) Empedrat de cigrons o amanida completa Fruita (10)	Canelons d'espínacs Mandonguilles de vedella i pollastre amb pèsols iogurt (7)	Arròs a la cassola Amanida per compartir Amb ou dur(5) Fruita (10)	Ensaladilla (4-5) Llom arrebossat (1-5) Fruita (10)	Amanida de pasta(1-7) Salmó al forn (2-3-4) Fruita (10)
Macarrons amb bolonyesa vegetal (1) Amanida completa Fruita (10)	Arròs amb calamars (4-2-3) Amanida completa (2-3-4) iogurt (7)	Crema carbassó Hamburguesa conill amb fesols d'acompanyament Fruita (10)	Minestra de verdres saltejades Pollastre al forn(9) Fruita (10)	Llenties guisades Filet de lluç al forn Fruita (10)

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

