MES: NOVEMBRE' 26 CENTRE EDUCATIU: ESCOLA TUIXENT

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1a SETMANA	Coliflor gratinada Truita de formatge Amanida Fruita 1/5/10	Cigrons estofats Peix i amanida Fruita 1/4/10	Espagueti integral Carbonara Pollastre i amanida Fruita 1/5/7/10	Crema de carbassa Lassanya de llenties Iogurt 1/4/7	Arròs integral amb verdures Salsitxes amb tomàquet i amanida Fruita
2a SETMANA	Crema carbassó Hambur. Vegetal I amanida Fruita 1/10	Arròs integral caldós Peix i amanida Fruita 1/4/10.	Cigrons amb espinacs Ous farcits i amanida Fruita 1/4/5/7	Sopa de brou Pollastre guisat amb prunes/poma Iogurt	Trinxat Fricandó i amanida Fruita 1/10
3a SETMANA	Cigrons estofats Truita francesa i amanida Fruita 1/10	Sopa de brou Peix, guarnició albergínia Fruita 4/1/10A	Bròquil i patata Guisat de vedella i amanida Fruita 1/10	Puré de patata Fesols estofats i amanida Iogurt 1/7	Arròs caldós Pollastre arrebossat Amanida Fruita 1/10
4a SETMANA	Crema de verdures Cigrons estofats i amanida Fruita 1/4/10	Arròs caldós Peix al forn amb bròquil i pastanaga Fruita 1/4/10	Mongeta amb patata Croquetes i amanida Fruita 1/10	Llenties estofades Pollastre a la planxa i amanida Iogurt 1/7	Macarrons integrals bolonyesa gratinats Ous farcits i amanida Fruita 4/5/10
5a SETMANA	Crema de Carbassa Hamburguesa vegetal i amanida Fruita 7/10				

MENGEM D'AQUI
ALT URGELL | CERDANYA

T'INFORMEM

Els Iogurts son del Serrat Gros, de Josa

Les verdures i fruita de «L'Armengoleta»

La Carn, del Balasch

Peix i altres del Dis-Seu

Les croquetes són casolanes

www.mengemdaqui.cat

1. Gluten
2. Crustacis
3. Mol.luscs
4. Peix
5. Ous
6. Soja
7. Llet
8. Cacauets
9. Fruita seca
10. Fruita fresca

Menú elaborat amb l'assessorament de: alicia

Organitza: CONSORCI GAL Alt Urgell - Cerdanya

Generalitat de Catalunya Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació

Fons Europeu Agrícola de Desenvolupament Rural: Europa inverteix en les zones rurals

Consell comarcal de l'Alt Urgell

CONSELL COMARCAL DE LA CERDANYA

SOC Servei d'Ocupació de Catalunya

Generalitat de Catalunya

AMPA TUIXENT